



第48号  
2025.4.10発行  
〒080-2476 帯広市自由が丘  
5丁目16番地9  
社会福祉法人 光寿会  
介護老人福祉施設アルペジオ  
TEL: 0155-38-3301  
FAX: 0155-38-3302  
URL: <http://koujyukai.org/>

アルペジオより、日々の出来事などを皆様にお知らせしている広報紙です。  
三か月に一回発行しています。

## 新施設長挨拶

遠藤 成人



## 就任のご挨拶

始めまして、遠藤と申します。  
当法人に入職し16年目となりました、入職してからは、介護老人保健施設ケアステーションアンダントにて、介護職からはじまり、通所リハビリテーション・管理業務に従事してまいりました。  
介護老人福祉施設での勤務は初めてとなりますので、色々勉強させて頂きながら、より良いサービスの提供や働きやすい環境づくりを目指し、利用者様・家族様に安心と信頼を持って頂けるよう尽力して参ります。併せて「地域密着」型の施設ですので、地域の方に愛される施設を目指していきたいと思っております。

皆様のご指導ご鞭撻のほどよろしく  
お願い申し上げます。



## 宇野相談員



始めまして、宇野麻梨と申します。  
約二年前にアンダントで支援相談員として勤めておりました。この度またご縁あり、アルペジオで勤める事となりました。利用者様が安心して快適な生活を送り、日々の業務を通じて、利用者様の笑顔が増えるよう、一人ひとりに寄り添ったサポートを提供できるよう、精一杯努めてまいります。よろしくお願いたします。

## 根岸介護支援専門員



はじめまして、根岸一真と申します。  
昨年の8月よりアルペジオで勤務をさせて頂いておられます。このたび介護支援専門員として利用者様のケアプラン作成などを担当させて頂いたこととなりました。利用者様および家族様が安心してアルペジオをご利用いただけます。よろしくお願いたします。

## ひな祭り



ひなまつりに合わせてユニットで甘酒を振舞いました。  
今年も板粕から鍋でつくり、おやつと一緒に飲んで頂きました。  
「甘酒なんて嫌いだよ」と冗談を言っていた利用者様も飲むと「すごい美味しかった!!」と笑顔で話されています。  
「もう一杯飲みたいな」「丁度良い甘さだね」と、とても好評でした。  
もちろんひな人形も地域交流スペースに飾っています。  
飾り付けは大変でしたが、なかなか見応えがあります!お雛様を前にして、皆様とても喜ばれていました。



# ミスト浴 活躍中!

湯船に入ることが困難な利用者様にも温まって頂きたいという思いから、3月にミスト浴を導入しました。約1ヶ月が経ち、利用者様からは好評で、「温かくて気持ちいい。もう少し入ってほしい」「入ったばかりだけど、もう温まったよ」「湯船じゃないけどこんなに温まるんだね」など様々な声も聞かれました。職員からも利用者様に喜んでいただけると、ミスト浴を導入して良かったと好評でした。



カーテンの中ではシャワーが絶えず出て、ミストに包まれて温かいです



ストレッチャーに乗り、ミスト浴に入ります

## ミスト浴の良いところ!

- \*超微粒子シャワーとサウナ効果によって身体の芯まで温めてくれます。
- \*常に新しいお湯を使用するので衛生的、入浴同士の交差感染を予防し、清潔に入浴できます。
- \*水圧がかからないので、心臓や身体への負担が極めて少なく、楽に、疲れずに入浴できる。
- \*ミスト浴中、時間経過がパネルに表示されているので入り過ぎて、のぼせてしまう事はありません。
- \*ストレッチャーなので、浴室内の移動中に床で滑ったりなどの転倒のリスクが少ないです。

## 焼き芋をつくりました



暖炉が新しくなり、毎年恒例の焼き芋づくりをしました。利用者様に洗った芋を濡らしたペーパーや新聞紙で巻き、最後にアルミホイルで包んでいただきます。暖炉の前でみんな話をしながら行いました。

「これで焼くんだね」昔は外でやったよね「火のゆらぎをみるのもいいのよね」

「昔の家は薪ストーブだったからね、上にやかんとか置いていつでもお湯が沸いてたよね」

「そうそう近くにお茶も用意しておいて、いつでも飲んでいたよね」会話は弾みます。

でもしっかりと作業もされています。午後から焼いた焼き芋をみんな食べました。

「美味しいね」薪の匂いがするね」「ちよっと固いわね」感想も様々です。また来年も食べましょう♪



## 栄養課だより



三月五日に十三回目の開設記念日を迎えることができました。施設の開設記念日を祝って、特別な行事食が提供されました。利用者様からは、「とても美味しかったです」と喜んでいただけました。これからも、感謝の気持ちを含めた美味しい食事を提供していきたいと思えます。



- ♪お品書き♪
- ・生ちらし
  - ・すまし汁
  - ・炊き合わせ
  - ・いちごパッパロア

## 編集後記

大雪に悩まされた日々を経て、春らしい日差しが降り注ぐようになりました。新年度からアルペジオも新体制になり、春がきたようなわくわくする気持ちと、改めて気を引き締めねばという思いとをもちながら、今年度も「読みたくな新聞」を作っていく予定です。



←光寿会ホームページもぜひご覧ください!!