

# 光寿会通所リハビリテーションで元気になろう!

# ひかり 新聞

第147号  
2025/3

介護老人保健施設  
ケアステーションひかり  
大樹町字大樹10-8  
TEL 01558-6-5566  
FAX 01558-6-5567  
https://koujyukai.info  
E-mail:info-hikari  
@koujyukai.org



光寿会通所リハビリとは、介護老人保健施設ケアステーションひかりと同じ建物内で運営している通所サービスで、『楽しく元気になるう』をテーマにサービスを提供させていただいています。

通所リハビリはデイケアとも呼ばれています。似た名称にデイサービスがありますが、通所リハビリ(デイケア)にはリハビリスタッフががいるため必要に応じて医師の指示のもと個別リハビリを受けることができます。

個別リハビリを受けない方もリハビリスタッフが考えた筋力訓練や認知機能予防体操、発声や飲み込みを良くするための口の体操など90分間の集団リハビリを行っています。

90分間もリハビリをすると聞くと大変だと思われるかもしれませんが、歌を歌ったり棒を使った体操など楽しみも交えながら行っているため、利用者様の大きな負担にはなっておらず、笑顔が多く見られています。

リハビリ以外にも利用者様の楽しみとして沢山の行事やレクリエーションを企画しています。

利用者様からは「楽しかった」「来てよかった」など嬉しいお声を頂け、職員の活力にもなっています。



通所リハビリの様子は随時ホームページに掲載していますので、見ていただくと幸いです。

通所リハビリは、要支援・要介護認定を受けておられる方であればどなたでもご利用することができます。見学も可能ですので、担当のケアマネジャーさん、もしくは通所リハビリに直接ご連絡を頂けたらと思います。



【通所リハビリ連絡先】  
(01558)6-5569  
担当：たけうち

## 居宅サービスの使い方

介護保険が認定されると担当のケアマネジャーが紹介されます。ケアマネジャーは「介護支援専門員」とも呼ばれ、利用者様からの相談に応じた適切なサービスを受けられるよう生活のコーディネートをする役割です。

例えば、転倒し骨折をされたAさん。手術後、リハビリを受けられる病院へ転院されます。その後、自宅に帰れるまでに身体機能が回復されました。自宅に戻ってきてからも「リハビリは続けていきたいけど、大樹町でリハビリが受けられる施設はあるだろうか?」という不安を抱かれました。

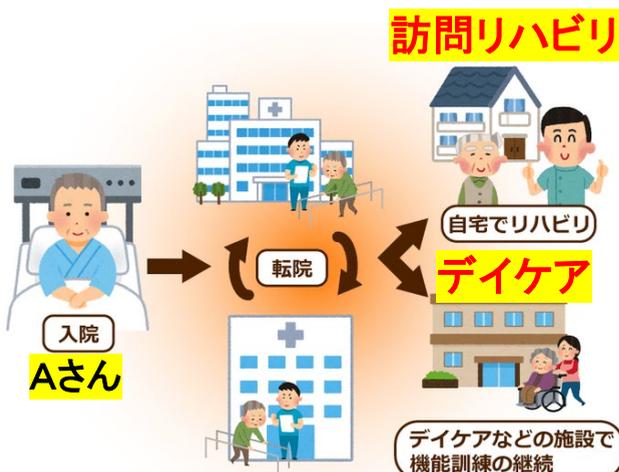
ケアステーションひかりでは2種類のサービスがあります。

①訪問リハビリ ↓ 理学療法士等の専門職がご自宅に出向き自宅の環境に沿ったリハビリを提供するサービスです。

②デイケア ↓ 通所リハビリテーションとも呼ばれます。通いのリハビリで、送迎付きで「入浴支援」や「食事(昼食)」「集団リハビリ」などのサービスが受けられます。

それぞれ利用者様の置かれた環境や状況によって利用されるのが一般的です。いずれのリハビリも実生活に直結したリハビリです。

住み慣れたご自宅で過ごすためのお手伝いを私たちは実践します!



## 出前講座

2月10日大樹町経済センターにて「大樹町商工会女性部」の会員様において出前講座を実施致しました。

講座のテーマは「要介護認定と認定の基準・介護保険サービス」と題して説明させて頂いております。

老健と特養の違い、デイサービスとケアのの違いなど大樹町で利用できるサービスの特徴について説明し、参加された17名の部員の皆様も熱心に最後までお話を聞かれていました。

大樹町商工会女性部の播間部長様からは「大変わかりやすくためになりました。これから介護する立場としての知識等を学べました」と感謝の言葉を頂きました。



## 訪問介護とは

ヘルパーステーション・ケアポートげんきでは、ご自宅でごらしている要介護・要支援の方へのサービスとして

「身体介護（入浴・外出支援などの身体に関わること）」

「生活援助（掃除・洗濯などの身の回りの生活支援）」

その他「福祉有償運送」という事業を行っており、ご利用者様の病院通院や買い物などへの送迎サービスを行っております。

当事業所では「ありがとう」と言われる介護ではなく「よかった」と思ってもらえる介護の提供を志し、高齢者及び障害を有する人々の自立支援を第一にサービスを提供をしています。



訪問介護のご相談・ご要望の方は、担当のケアマネージャーか地域包括支援センター（らいふ）にご相談下さい！

## 管理栄養士より・2月の行事食紹介



- 昭和レトロメニュー
- ・ご飯
  - ・コンソメスープ
  - ・マカロニグラタン
  - ・ツナサラダ
  - ・ババロア



- 節分御膳
- ・助六寿司
  - ・すまし汁
  - ・茶碗蒸し
  - ・菜の花のわさび和え
  - ・キウイフルーツ

利用者様から「助六寿司がとてもおいしかった！」との好評をいただきました！3月は一番人気があるお寿司・お刺身を提供する予定です！

## 勤続十年旅行



勤続10年以上の法人職員を対象に福利厚生として森理事長の出身地でもある長崎県に行ってきました。旅行では各職員がさらに親睦を深める事ができ連帯感も一層高まりました。今後も共に成長し続けることを目指して参ります。

## 脳の健康教室

### 受講者募集中



皆で楽しく脳トレを行いませんか？毎週火曜日に大樹町道の駅2階にて行っています。お気軽にお問合せ下さい。

☎6-55566

栃久保・柿本まで

## 御寄附

有難う御座いました



現金の御寄附  
大樹町 村上 肇様