

# 理事長 森光弘より新年のご挨拶

## 令和7年 新年の挨拶

### 学習療法=「アスクレピオスの杖」



新年あけましておめでとうございます。

老長寿」につながる縁起のいい動物と考えられています。また、蛇は餌を食べなくても生きながらえるため、「神の使い」として崇められてきました。

一方、WHOの紋章には、蛇が巻きついていた杖が描かれています。この杖の名前を「アスクレピオスの杖」と言います。

その起源は、古代ギリシャの神話で癒しの神として崇敬されたアスクレピオスの物語にあります。

アスクレピオスは、病に苦しむ人々を救った功績が評価され、死後に医神として任命されました。

そのため、西洋では「蛇（医術）が巻き付いた杖」を、「医学と医療従事者の象徴」とされてきました。

# ひかり新聞

第146号  
2025/1  
介護老人保健施設  
ケアステーションひかり  
大樹町字大樹10-8  
TEL 01558-6-5566  
FAX 01558-6-5567  
https://koujyukai.info  
E-mail:info-hikari@koujyukai.org



今では、世界中で「アスクレピオスの杖」は救急車の印として採用されています。

この東洋の十二支の「巳年」と西洋の「アスクレピオスの杖」の縁起は奇しくも「2025年問題」という危機的将来を繰り返し議論されてきた日本は、人類宿命の地です。

2025年、私たちは、**コロナ禍をくぐり抜け**、これから、復活と再生に向かう力強い第一歩を踏み出す、歴史的チャンスの年であると理解したいものです。

光寿会にとって「アスクレピオスの杖」は、学習療法です。ひとりひとりの利用者様に光ある介護を実践し、**世界一の介護**を目指します。

十勝開拓の祖依田勉三が入植して140余年が過ぎました。凍てついた大地に鍬を入れ、今を築きあげた祖父母の思いを受け止め、わたくしたちは、「アスクレピオスの杖」をかざし、**地域の医療・介護・福祉の守護神として更に貢献して参ります。**

WHO・世界保健機構の紋章に描かれている「アスクレピオスの杖」



## お正月生け花

利用者様の〇さんと一緒に正月に飾るための花を生けました。根引松、千両、ピンボナムなどを使い施設に展示しています。

## 栄養課 便り

12月22日の昼食時、クリスマスメニューを提供させていただきました。お品書き

- ・ツナピラフ
- ・ポターージュ
- ・タンドリー風チキン
- ・コールスローサラダ
- ・果物



## 通所リハビリ 便り



大樹町で活動している**ドリームコーラス様**が来設し、利用者様へ素敵な歌声を披露して下さいました。皆様、口ずさみながら喜ばれていたご様子でした。

# クリスマス会



12月22日にひかりクリスマス会を開催しました。  
**大樹ストリートダンスサークル**の子供達に来て頂き、可愛いダンスを5曲も披露、利用者様も曲に合わせて手拍子を頂き盛り上がりました。  
 他には、**サンタやツリー・トナカイに仮装した職員**を交え風船パレーを開催。大トリを飾るのは美空ひばりさんに扮した職員、電飾をまとった衣装で名曲「人生一路」を披露。圧巻のコンサートステージでした。会場からは熱いコールと写真撮影を求める声がいやみませんでした。



# そば打ち

大樹町の**そば屋一秀**の店主高橋一秀様にお越しいただき、利用者様にそば打ちを披露くださいました。高橋様はもう15年以上ひかりにお越しくださり、毎年美味しい**お蕎麦を提供**くださっています。見事なそば打ちの腕前を披露頂くとともに、利用者様のそば切り体験もさせて頂きました。

作ったお蕎麦は**鶏南蛮そば**として、昼食に頂き利用者様からは「やっぱり上手に作ったそばは味が違う」「昔は母親がそばを打って作ってくれたもんだ」と昔を懐かしみながら頂きました。お越しいただきました高橋様、本当にありがとうございます。長生きを願うともいわれる美味しいおそばを食べて、皆さん元気に過ごして欲しいです。



# ひかり出前講座・尾田行政区サロン(清寿会)

12月16日(月)大樹町尾田行政区サロン(清寿会)にて出前講座を行いました。31名の地域住民の皆様が参加されました。

今回の出前講座のテーマは「ケアステーションひかりの紹介と運動機能評価」地域の皆様と一緒に体験型の講座を実施することができました。運動機能評価は次の4つのブースにわけ実施

- ①握力測定 ②立位体前屈
- ③片脚立位 ④TUG

それぞれのブースを一周して頂き、後藤理学療法士から評価の基準等を説明させて頂きました。

78歳女性の方から「普段このようなこと(握力測定)をしたことがないからとても**自分のためにもなりました**。今回の資料は大事にして家に帰ってからもやってみます!」と感想をいただいております。尾田清寿会の皆様、ありがとうございました。



# 安全祈願祭

大樹神社にて森クリニックス様と合同で**安全祈願祭**を行いました。利用者様やご家族、職員、日頃からお世話になっている関係者様の安全を祈願させていただきました。改めて職員一同、気を引き締め、利用者様やご家族、地域の方々へ安全、安心の介護サービスを提供する為の施設運営を継続してまいります。

# 御寄附 有難う御座いました

大樹町 大樹の宇宙人様  
 箱ティッシュ 70個  
 現金の御寄附  
 大樹町 匿名様  
 大樹町 前田真奈美様  
 帯広市 阿久津敏恵様

