

ひかり 新聞

第145号
2024/9

介護老人保健施設
ケアステーションひかり
大樹町字大樹10番地8
TEL 01558-6-5566
FAX 01558-6-5567
http://koujyukai.info/
E-mail:info-hikari
@koujyukai.org



～北海道祭り～



お祭りだあ
(^^♪)



7月6日(土)『北海道祭り』と題し夏祭りを行いました。【職員のおみこし担ぎ】は利用者様も一緒に『わっしょい わっしょい』と大盛り上がりでした。【大樹ストリートダンスサークル】様の元氣いっぱいダンスと【大樹町小学校児童】様のよさこい演舞は、普段は物静かな利用者様も『どっこいしょ』『頑張れ』等大きな声援が聞こえました。最後に大樹町小学校子供みこしも登場『とても楽しかった又見たい』今度はいつ来てくれるの?』と子供達の姿に喜ばれました。昼食に『ジンギスカン』『ちゃんちゃん焼き』『メロンゼリー』が提供され北海道を満喫していただきました。大樹町小学校児童、大樹ストリートダンスサークルの皆様ご参加ありがとうございました。今後も利用者様の笑顔を引き出せる取り組みを続けていきたいと思っております。

社会福祉法人 光寿会

第28回 学習療法 地域交流会

2024年10月6日(日)
午後1時～午後3時 大樹町福祉センター
(大樹町栄通29番地) ※雨天決行

SPOT 1 学習療法の魅力紹介

- 学習療法、脳の健康教室相談コーナー
- 脳年齢測定コーナー
- 学習療法の事例発表
- その他、体験コーナー多数

SPOT 2 医療・福祉ブース

- 森クリニックさんによる健康チェック
- マルベリーさんによる福祉用具展示
- 管理栄養士による食の健康ブース

SPOT 3 わくわくするイベント

- 森理事長バンド演奏
- 大樹ストリートダンスサークル様のダンス
- インドネシア・ネパール文化体験
- 昔の遊びコーナー
- 縁日コーナー

SPOT 4 食を楽しむ

- 源ファーム様
- ピザ・ニルバーナ様
- 大樹高校地域探求サークル様

森理事長バンド

大樹ストリートダンスサークル様

源ファーム様

ピザ・ニルバーナ様

大樹高校地域探求サークル様

事前申込先着 **100** 名様限定!
当日「お食事」で使える **500** 円クーポン券プレゼント!

お問い合わせ 介護老人保健施設ケアステーションひかり
電話: 01558-6-5566
FAX: 01558-6-5567

※事前申込はFAXもしくは光寿会ホームページから

2024年10月6日(日)13時～15時
大樹町福祉センターにて
『第28回学習療法地域交流会』を開催します。
【ブース紹介】

- 学習療法の体験・事例発表
- 管理栄養士による食の健康ブース
- 昔の遊びコーナー・子ども縁日
- インドネシア、ネパール文化紹介
- (株)マルベリー様 福祉用具展示
- 森クリニック 健康検査

- 光寿会 森光弘理事長 音楽バンド生演奏
- 大樹ストリートダンスサークル様 ダンス
- 大樹高校地域探求サークル様 出店
- キッチンカー・屋台
- ☆大人も子供も様々な体験&食を楽しめます
- ☆事前申し込み頂いた先着100名様に
当日キッチンカーで使える500円クーポンを
プレゼント
- ☆光寿会ホームページの参加お申し込みフォームから申し込み又はFAXでお送りください。

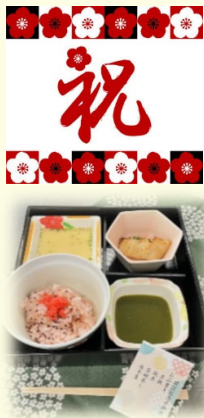
参加申し込みフォームからのお申し込み、ご来場をお待ちしています♪

管理栄養士便り

7月24日は『土用丑の日』
 昼食にうなぎを提供させていただきました。🌟「今日は料だね！」と利用者様から嬉しいお言葉をいただきました。うなぎでスタミナを付け、暑い日乗り切ってくださいました！(＊うなぎには寄付金を利用させていただいております)



7月28日は開設記念日です
 『お祝い御膳』を提供させていただきました。🌸お品書き(赤飯・焼魚・茶碗蒸し・水羊羹)
 今後も職員一同、楽しめる食事を提供していきます。



通所リハビリ便り



暑さも続く中、やっぱり冷たいものが食べたくになりますよね。そこで、メロン入りのかき氷を作って食べることにしました。
 「冷たくておいしい！」
 「もっと食べたい！」などと大好評でした。
 普段、あまり水分を取らない方もかき氷はおいしく食べてくださいました。

デイケア農園より

光寿会デイケア農園にも作物が少しずつ実ってきています。利用者様が水やりや手入れをしているおかげですね。いつもありがとうございます。食べごろになりましたら、利用者様に収穫をして頂く予定です。



日本老年精神医学会・事例報告を行いました

7月12日～13日の2日間札幌コンベンションセンターで開催された**日本老年精神医学会**にて、作業療法士の根本が**事例報告**を行いました。
 「自信が低下した超高齢期の施設入所者へ余暇活動の楽しさプログラムを実践した1事例」と題し、リハビリテーションによる成果を報告いたしました。日本老年精神医学会では今回初めて『作業療法』のセッションが創設された5名の作業療法士が口述発表を行い、その中一人として今回登壇させて頂きました。
 当施設でも学習療法を中心として認知症ケアには多くの力を注いでいます。今後認知症ケアの実践を常に心がけるとともに、本発表にもあった**【楽しさ】**を用いたりリハビリテーションで多くの方の健康に寄与できることを目指していきたいと思っております。



大樹高校 職業座談会

7月11日(木)大樹高校で開催された「職業座談会」に参加してきました。高校一年生を対象に進路やキャリアについて考える「キャリアデザイン」という科目で、地域の仕事の紹介や交流する場となっております。座談会では「ケアステーションひかり」での仕事内容や福祉についてお話をさせて頂きました。
 高校生には福祉や介護についてはまだまだ身近なものではありませんが、一つの魅力ある仕事として知っていたいく機会となりました。



生け花



S様にリハビリの環境で生け花をさせて頂きました。ご家族からは「お花が好きで昔は家でよく活けていました」と伺いました。「10年ぶりだわ」と言いながら慣れた手つきでお花を手に取り、笑顔を見せながら取り組まれていました。
 🌸談話コーナーに飾り他の利用者様からも喜ばれています。