

# ひかり 新聞

第144号  
2024/7

介護老人保健施設  
ケアステーションひかり  
大樹町字大樹10番地8  
TEL 01558-6-5566  
FAX 01558-6-5567  
<http://koujyukai.info/>  
E-mail:info-hikari  
@koujyukai.org



## 学習療法だより

Ｔ様についてご紹介いたします。  
Ｔ様は、令和3年より学習療法  
を実施し、3年経過しています。  
学習療法のコミュニケーション  
ではよく「自宅のお庭で色々な  
花を育てるのが楽しみだった」  
と話を下さいます。5月の  
学習療法月次検討会議ではＴ様  
について話し合いを行い、昔の  
ようにお花を愛でて頂きたいと  
いう結論に至りました。

そこでＴ様と一緒に工藤公園様  
で花を選んでいただき、職員と  
一緒に寄せ植えを行いました。  
花を目の前にし、「うわー！」  
といつも以上に大きな声を出さ  
れ、「綺麗だね」「やっぱりピ  
ンクだね」と色々なお話をし  
て下さいました。  
面会に来られたご家族にも見て  
頂き「昔はよくお花を育てたよ  
ね」と話されていました。  
Ｔ様のお花は施設正面玄関前に  
飾られておりますので、是非ご  
覧ください。



工藤公園様でお花選び



学習療法中の様子

## 管理栄養士だより

ひかり管理栄養士です  
今年度は「昭和レトロ」のお食事  
を月に1度提供しております。  
昔懐かしの味付けや、視覚的にも  
“昭和風”に盛り付けを工夫して  
おります。

6月7日のメニューは、  
「ビーフカレー」「卵スープ」  
「コールスローサラダ」「ババロ  
ア」「福神漬」でした。



さて、7月24日は土用丑の日で  
す！  
皆様、土用丑の日の由来はご存じ  
ですか？  
「土用丑の日」とは、土用の期間  
中に巡ってくる「丑の日」をい  
います。  
土用丑の日は春夏秋冬あり今年  
は全部で6回もあるんです。  
当日はうなぎを利用者様・通所リ  
ハビリテーション利用者様に提供  
させていただきます！  
お楽しみに♪

## 初夏花植え活動

6月10日ひかりでは、恒  
例となっている「花壇整  
備」を行いました。  
施設前には色とりどりの  
お花が並んで咲いていま  
す。  
お花が好きなＴ様と職員  
が「工藤公園様」でお花  
を選びにも行きました。  
「かわいいお花がいっぱ  
いで嬉しいですね」とＴ  
様からは笑顔があふれて  
います。





## 柏木町サロン 出前講座

5月19日 出前講座を実施し26名の住民が参加されました。  
今回の講座は「タオル体操・音楽体操・オーラルフレイル（口腔機能の衰え）」の3つのテーマで実施

タオル体操は、出前講座をきっかけに柏木町のルーチン体操となっており地域住民の皆様もたいへん熱心に取り組まれていました。  
音楽体操では「365歩のマーチ」を身体を動かしながら合唱し一体感が生まれました。

出前講座のご要望がございましたらお気軽お問合せください。

☎ 南十勝居宅サービス事業所つばさ  
615561  
(担当 柿本 聡史)

幸せは～♪  
イチニ月イチニ月



## 通所リハビリ

通所リハビリでは、定期的に握力、片側立位、発声など体力測定を実施し、リハビリの励みとしております。



体力測定

過去に右大腿骨頸部骨折受傷し、股関節脱臼に注意が必要とされている通所リハビリ利用されているM様は、週2回通い、俳句も披露されてます。M様のご家族様からは「こんなに元気になってくれて、とても助かっています」と嬉しいお声を頂いております。

通所リハビリにご興味のある方はお電話か、担当のケアマネもしくは地域包括支援センターへご連絡下さい。  
光寿会 通所リハビリ  
☎ 615569  
(担当 竹内 真直人)



M様の作品

## 今年も盛りだくさんの施設行事



## 令和6年度 ひかり 新人歓迎会



6月7日大樹町の「焼肉だいじゅ園様」にて新人歓迎会を開催しました。今年は**新人職員4名**が入社となり自己紹介や特技を披露し、楽しいひと時となりました。新しい仲間と共に**ひかり職員一丸**となり、より良いサービスを提供させていただきますので、今後とも**宜しくお願い致します**！

## 《決算報告》

貸借対照表			
2024年3月31日		(単位:円)	
資産の部		負債の部	
流動資産	451,632,299	流動負債	196,261,427
固定資産	1,193,441,844	固定負債	741,112,130
基本財産	1,092,386,258	負債の部合計	937,373,557
その他の固定資産	101,055,586	純資産の部	
		基本金	22,631,422
		国庫補助金等特別積立金	150,786,358
		その他の積立金	27,000,000
		次期繰越活動収支差額	507,282,806
		純資産の部合計	707,700,586
資産の部合計	1,645,074,143	負債純資産の部合計	1,645,074,143

社会福祉法人光寿会の2023年度決算が、2024年5月22日に開催された評議委員会において承認されました。尚、決算報告書の書面につきましては7月31日まで(午前10時から午後5時)ひかり受付にて閲覧できますので、ご希望の方は、職員までお申し出ください。(法人事務局)

**御寄附**  
**有難う御座いました**

大樹町 鈴木 光子様  
大樹町 ポータブルトイレ他  
大樹町 沼田 ハマ様  
歩行器 一台

現金ご寄附  
大樹町 沼田 ハマ様