

アンダンテ♪テイケア予定表 3月

	日	月	火	水	木	金	土
第1						1 ひな祭り	2
							
第2	3	4	5	6	7	8	9
		五目にゆうめん 体重測定	→				中華ちらし
第3	10	11	12	13	14	15	16
		曜日対抗レク	ハンバーグカレー	山菜おろしそば		誕生会	→
第4	17	18	19	20	21	22	23
		外出リハ	お彼岸	スイーツパーティ	炊き込みご飯	春分の日	爪チェック
第5	24/31	25	26	27	28	29	30
		世界のグルメ 爪チェック	→				塩ラーメン

● 1日 ひな祭り (ちらし寿司)

● 4日 五目にゆうめん、8日 中華ちらし

● 12日 ハンバーグカレー、13日 山菜おろしそば、15日 誕生会 (赤飯、天ぷら等)

● 19日 お彼岸 (五目きしめん、ミニぼた餅)、20日 スイーツパーティ: ごちそうプリン、21日 炊き込みご飯

● 25日 世界のグルメ フランス (パン、フイヤベース、ポークカツレツ等)、28日 塩ラーメン、29日 キーマカレー

★ 18日 外出リハ (JICA「おびくっく」予定)