

# アルペジオ新聞



第26号

2019.2.10発行

〒080-2476 帯広市自由が丘5丁目16番地9

社会福祉法人 光寿会

介護老人福祉施設アルペジオ

TEL : 0155-38-3301

FAX : 0155-38-3302

URL: <http://koujyukai.org/>

アルペジオより、日々の出来事などを皆様にお知らせしている広報紙です。三か月に一回発行しています。

## 施設長着任挨拶



施設長  
森 須賀子

この度、一月一日より地域密着型介護老人福祉施設アルペジオの施設長に再任いたしました森 須賀子でございます。高齢者を取り巻く社会状況が変化する中、福祉事業環境は変化の連続ですが、サービスの一層の充実に努めこれまでと同様にご利用者様が安心して楽しく生活していただけるよう、ひとり一人に光を当て、寄り添い、地域に根差した施設作りのために微力ではありますが、努力してまいります。昨年には十勝でも地震によるブラックアウトが発生し自然災害に合われた方々が大勢おられます。この様な災害はもはや想定外とは言えず、いつ起こっても不思議ではありません。職員への注意喚起を含め、しっかりとした対策を講じられなければならぬと強く実感しております。どうかこれまでと変わらないご厚情とご指導をいただきますようよろしくお願い致します。



アルペジオに鬼がやってきた！



「鬼は～そと！！！」



「節分ちらし」

二〇一九年を迎え、早くも一カ月が過ぎました。まだまだ寒い日が続いておりますが毎日、利用者様のお元気な姿が見られます。二月三日は節分の日。アルペジオでは豆まきを行いました。鬼がユニットに現れると、利用者様は「来た来た！」と楽しそうに声を出され、「鬼はそと」の掛け声で豆まきを行い、利用者様の楽しそうな声がユニット内に響いておりました。本年一年も、利用者様がお元気で過ごされますように職員一同、心より願っております。

## 暖炉で「焼き芋」



ハーモニー（地域交流スペース）の暖炉で焼き芋をしました。お芋が焦げないように、取り出しのタイミングを計りながら、焼きましました。利用者様も熱々のお芋を見てとてもうれしそう♪できあがり「温かくて甘くてとても美味しい」とおっしゃられていました。また、第二弾「暖炉で焼き芋」をして利用者さんに食べていただきこうと思っております♪ 味も利用者様の笑顔もパッチリ♡でした♪

# デイサービスホワイエだより

## ホワイエの新年会!



一月十七日(木)今回も賑やかにホワイエ新年会が開催されました。利用者様から大好評であります職員による「歌謡ショー」でスタート!「二人羽織!」箱の中身はなんじゃらほい?ゲーム、そしてホワイエ職員余興と言えばお馴染みのストッキング相撲!利用者様の笑い声が終始響き渡りに賑やかに新年の幕開けとなりました。

今後とも利用者様の笑顔をたくさん引き出し、楽しい時間を過ごして頂け心に残る行事を開催してまいります。本年もどうぞよろしくお願い致します。

今年も美味しいお食事を心を込めて丁寧に作ってまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

## 栄養課だより



【B級グルメのご紹介】  
アルペジオ&ホワイエでは、今年度全国各地のB級グルメをお届けしています。

一月は「新潟イタリアン・焼きそばにトマトソースがかかったご当地グルメ」でした。二月は有名な「長崎ちゃんぽん」を提供します!皆様お楽しみになさってください!

(ご希望のご家族様は一緒に召し上がっていただく事も可能です。  
(昼食:五百七十二円税込み)  
お申込み、お問い合わせは相談員:大西または管理栄養士:奥山までお願い致します。



## 心と体にやさしい「ハンドマッサージ・爪ケア」 毎日行っております♪

### 癒

心と体にやさしい  
ハンドマッサージ、  
爪ケアで癒の時間を、  
一緒に過ごしませんか? (心)

癒しとぬくもりの  
ハンドマッサージ

爪ケア

- ・心地よさ
- ・やさしさと思いやりが生まれる
- ・心と心が、通いあう

0155-38-3315  
デイサービスホワイエ  
帯広市自由が丘5丁目16番9



この度、第二十六号のアルペジオ新聞を発行することができました。今年も利用者様と沢山の思い出を作り、皆様にも紙面を通して思い出を共有していただけたらと思います。アルペジオ新聞では、ご意見・ご感想をお待ちしております。より良い紙面づくりに参考にさせていただきます。

**編集後記**  
帯広市 道端様  
帯広市 匿名  
衣類・チェスト  
さつまいも

ご寄附ありがとうございます  
参加申し込みの方は、ハートサウンズ事前申し込み制、参加費百円。ぜひお越しください!

毎月最終回火曜日十四時~十五時半にハートサウンズもリクリニクにて「ハートサウンズ♡オレンジカフェ」を開催しています。

オレンジカフェとは帯広市の認定を受けた「認知症カフェ」です。

「地域密着型茶話会」語りましょう、明日の街を」をテーマに介護に相談のある方や認知症予防に興味のあるかたなど皆様が気軽にお越しいただける場所となっております。

二月はの二十六日(火)「テーマ:介護予防体操」です。

参加申し込みの方は、ハートサウンズもリクリニクまで。

2019年2月・3月

### ハートサウンズ♡ オレンジカフェ

地域密着型茶話会  
~語りましょ!明日の街を~

2月26日(火) 14:00~15:30 簡単なリハビリ体験	3月26日(火) 14:00~15:30 1年振り返り懇話会
--------------------------------------	--------------------------------------

先着20名(事前予約制)  
参加費100円

ハートサウンズもリクリニク  
帯広市高18条南3丁目1-21  
0155-58-5077