

| アンダンテ♪ディケア予定表 2月 | | | | | | | |
|------------------|----|-----------------|----------------|-----------|------------|-----------------------|--------------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 第1 | | | | | | 1 太巻き | 2 |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 第2 | | 体重測定 | | 豚キムチうどん | シーフードカレー | | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 第3 | | 建国記念の日 | 誕生会 | | かき揚げそば | パンの日 | |
| | | 曜日対抗レク | | | | | |
| 第4 | 17 | 18 | 19 スイーツパーティ | 20 鍋の日 | 21 外出リハ | 22 スペゲティ ミートソース | 23 足爪チェック |
| | | | | | | | |
| 第5 | 24 | 25 チキンきのこカレー | 26 醤油ラーメン | 27 三色丼 | 28 | | |
| | | | | | | | |

● 1日 節分（太巻き）

● 6日 豚キムチうどん、7日 シーフードカレー

● 12日 誕生会（帆立の炊込みご飯、天麩羅等）、14日 かき揚げそば、15日 パンの日

● 19日 スイーツパーティ：かき餅他、20日 鍋の日（おでん鍋）、22日 スペゲティミートソース

● 25日 チキンきのこカレー、26日 醤油ラーメン、27日 三色丼

★ 21日 外出リハ（回転寿司予定）