


アンダンテ♪テイケア予定表 1 月


	日	月	火	水	木	金	土
第1			1	2	3	4	5
			年末年始休業				テイケア 営業開始
第2	6	7	8	9	10	11	12
		新年会 体重測定	中華丼	カツカレー		肉うどん	
第3	13	14	15	16	17	18	19
		曜日対抗レク	パンの日	誕生会	きつねにゅう麺		
第4	20	21	22	23	24	25	26
		味噌ラーメン 足爪チェック	鍋の日				
第5	27	28	29	30	31		
		ハヤシライス		とろろそば 外出りハ			

●8日 中華丼、9日 カツカレー

●11日 肉うどん、15日 パンの日、

●16日 誕生会（かき揚げ丼、清汁、茶碗蒸し、わさび和え、みかん）、17日 きつねにゅう麺

●21日 味噌ラーメン、22日 鍋の日（ちゃんこ鍋）

●28日 ハヤシライス、30日 とろろそば

★7日 新年会、17日 スィーツパーティ：練り切り（和菓子）、30日 外出りハ