



アンダンテ♪デイケア予定表11月



	日	月	火	水	木	金	土
第1					1	2	3
						わかめそば	
第2	4	5	6	7	8	9	10
		体重測定	チキンカレー		山菜おろしそば		
第3	11	12	13	14	15	16	17
		パンの日 曜日対抗レク		焼きそば		行事食	
第4	18	19	20	21	22	23	24
		足爪チェック	広東麺	誕生会	外出リハ	行事食	
第5	25	26	27	28	29	30	
		五目にゅうめん		スイーツパーティ		キーマカレー	

●2日 わかめそば、6日 チキンカレー、8日 山菜おろしそば

●12日 パンの日、14日 焼きそば、16日 行事食：駅弁風釜飯・味噌汁・秋野菜のかき揚げ等

●20日 広東麺、21日 誕生会：オムライス・ワカメスープ・白身フライ・柿

●23日 勤労感謝の日行事食：さつま芋ご飯・味噌汁・揚げ出し豆腐・和え物

●26日 五目にゅうめん、28日 スィーツパーティ：じゃがいものパンケーキ、30日 キーマカレー

★22日 外出リハ（外食リハを予定）