

# 11月 デイサービスホワイエ11月の行事予定

月 monday	火 tuesday	水 wednesday	木 Thursday	金 friday	土 saturday	日 sunday
 5 体重測定 卓上ピンポン	 6 体重測定 ボールキャッチ ゲーム	 7 体重測定 かご入れピンポン	1 体重測定 フロアカーリング 8 カラオケ	 2 体重測定 パットゴルフ 9 ストラック アウト	 3 体重測定 輪投げ 10 風船バレー	4 お休み 11 お休み
12 曜日対抗レク (缶倒しゲーム)	 13	14 全国B級グルメ 京都：衣笠井	15	 16	17	18 お休み
 19 パットボウリング	 20 卓上ピンポン	 21 風船バレー	22 ボールキャッチ ゲーム	 23 かご入れピンポン	 24 百人一首 かるた	25 お休み
 26 秘密のおやつレク	 27 お手玉のせゲーム	28 釣りゲーム	29 連想ゲーム	30 フロアカーリング		お休み



朝晩の冷え込みが強くなり体調も崩しがちな季節となりましたね。ホワイエでは14日（水）全国B級グルメ「京都：衣笠井」26日（月）「秘密のおやつレク」を開催します。美味しいものをたくさん食べ寒さを吹き飛ばし体力をつけましょう♪その他、室内レクも毎日充実!!お楽しみプログラム満載です!!