

ひかり夏祭り

ひかり 新聞

第116号
2018/9

介護老人保健施設
ケアステーションひかり
北海道広尾郡大樹町
字大樹10番地8
TEL 01558-6-5566
FAX 01558-6-5567
http://koujyukai.info/
E-mail: info-hikari
@koujyukai.org



8月11日に第20回ひかり夏祭りを開催致しました。今年も入所と通所の利用者様、ご家族様96名と大勢の方に参加頂きました。施設長の挨拶より始まり、毎年恒例の職員相撲が「職員オールスター感謝祭」と名称を変えパワーアップしました！長嶋茂雄・北島三郎・林家パー子・変なおじさんに扮した職員が登場し会場から大きな笑いの渦が巻き起こる中、相撲・スイカ割・スイカ早食い競争の3番勝負が繰り広げられました。

次に「十勝港よさこいソー乱舞様」に軽快で勢いのある舞を披露して頂きました。最後の曲は職員も加わり、会場から大きな拍手が鳴り響きました。

「日方川太鼓保存会様」の演奏披露では、お腹に響く迫力のある太鼓の音色に会場は釘づけになりました！会場から大きな拍手が送られ感動で涙を流されていた利用者様も見受けられました。

今年の屋台は、源ファームの肉入り焼きそば、ソーセイジ、ひるせのプリン、ソフトクリームやジュース各種を提供しました。昨年より焼きそばの肉は増量しソフトクリームはお値下げしました！地元大樹町の源ファーム様お菓子のひろせ様にご協力を頂き豪華なメニューとなり、大好評で完売いたしました。

ご協力頂きましたボランティア様、ありがとうございます。「夏祭り」を盛大に終えることが出来ました。来年も利用者様に楽しんで頂ける夏祭りを開催できるよう職員一同頑張ります！



★オールスター職員相撲★



～十勝港よさこいソー乱舞様～



♪日方川太鼓保存会様♪

ひかり20周年開設記念日



「敬老会」のご案内

9月16日(土) 13時半～15時
場所：ケアステーションひかり食堂

今年も利用者様の長寿のお祝いをする準備を進めています！



赤飯
すまし汁
天ぷら盛り合わせ
茶碗蒸し
紅白ミニケーキ

また開設記念日にあわせて、お祝いの食事を提供させて頂いていただきました。ひかりを利用されている皆様、お世話になっていらっしゃる方々に厚くお礼を申し上げます。



ケアステーションひかりは7月28日で20周年を迎え、皆様より素敵なお花を頂戴致しました。

株式会社 曾我様
株式会社 日立ビルシステム様
医療法人社団 慈弘会様
くもん学習療法センター様
ありがとうございました。

とも RUN伴2018 in 大樹

7月6日(土)に大樹町でラン伴が開催されました！ラン伴とは認知症の方と一緒に誰もが暮らしやすい地域づくりを目指し、支援をしている活動です。認知症の方やご家族・支援者・一般の方がリレーをしながら、一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントで、多くの地区で実施されています。

大樹町のオープニングを飾るのは当施設「ケアステーションひかり」。ひかりは利用者様によるタスキリレーを施設で開催しました。利用者様やひかりの職員、「南十勝連携の会こみつと」の会員やラン伴実行委員など、たくさんの方が参加しました。賑やかに施設の中を、タスキをつないで回りました！

ひかりを出た後は沿道から「がんばってー」と熱い声援を受け、多くの方に応援してもらいました。大樹町の皆さま、本当にありがとうございました！今度もたくさんの方の笑顔が溢れ、素晴らしいイベントになりました！



南十勝脳健康教室交流会 in 広尾

南十勝で脳の健康教室を運営しているスタッフが集まり交流会を開催しました。広尾町・更別村・大樹町の3教室のサポーター・運営スタッフ総勢20名が参加しました。

グループディスカッションでは参加者がひとつのテーマを囲み、それぞれの教室の悩みや課題、未来について熱く語りました。今回の交流会をスタートと考え、今後も定期的に交流会を開き、絆を深めて行きたいと考えております。

当日はくもん学習療法センターから橋本直子様のご参加下さいました。広尾町・更別村の皆様、ありがとうございます！

大樹町「脳の健康教室ちゅりっつ倶楽部」はコスモール経済センター2階を会場に毎週火曜日の午後1時30分から開催し、受講者様・サポーター様を随時募集しております！



通所リハビリテーション「活動報告」

買い物ツアー



1組目は広尾のるるマート。2組目は大樹のコスモールへと買い物ツアーへ行ってきました。買い物に行く前から「何を買おうかな」「安い物あるだろうか」「広尾に行ったら、シシャモと塩辛を買うよ。やっぱり海が近いから味が違う。一度食べたらやめられない！」と会話されていました。買い物に行きたくても行けない方も多く、大喜びでした！「お目当ての魚買ってきた！」「卵が安かったから3パックも買っちゃった」等、両手にいっぱい買い物をさげて帰ってきました。又、皆さんが楽しんで頂けるような買い物ツアーを企画していきたいと思っております。

流しそうめん



通所リハビリテーションでは利用者様がとても楽しみにされている「流しそうめん」を行いました。天候に恵まれ今年は外にテントを張り、利用者様に流しそうめんを楽しんで頂きました。皆様上手にそうめんを取り「冷たくて美味しい！」「水に流れてくるそうめんは一味違うね」と大満足な様子でした。利用者様からは、ブチトマトやチョコレシート等変わり種を流して欲しいとの要望がありました。

来年は何を流すか？今から通所職員は構想を練っております。

ご寄付ありがとうございました



- | | | |
|------|------------------|------------|
| 更別村 | 塩田 辰男様 | お茶1箱 |
| 大樹町 | ナリス化粧品
立花 洋子様 | |
| 大樹町 | 高橋 和弘様 | ハンドソープ 30本 |
| 幕別町 | 原田 美穂子様 | コーヒー 3箱 |
| 帯広市 | 井上 芳郎様 | お菓子3箱 |
| | コーヒー1箱 | |
| えりも町 | 菊地 テイ 様 | |
- 【現金のご寄附を頂きました】