

アンダンテ♪ テイクケア予定表 10月

|    | 日   | 月  | 火                    | 水                   | 木  | 金  | 土  |
|----|---|--|----------------------|---------------------|--|--|--|
| 第1 |  | 1<br>体重測定  | 2<br>スパゲティ<br>ミートソース | 3                   | 4  | 5<br>カツカレー   | 6  |
|    | 7   | 8<br>体育の日<br> | 9<br>牛丼              | 10<br>味噌煮込みうどん      | 11   | 12<br>世界のグルメ   | 13   |
| 第3 | 14  | 15<br>味噌ラーメン<br>曜日対抗レク   | 16                   | 17<br>大谷短大<br>実習生献立 | 18<br>パンの日   | 19<br>スイーツパーティ   | 20   |
|    | 21  | 22<br>シーフードカレー<br>回診   | 23<br>誕生会            | 24<br>外出リハ          | 25<br>かき玉にゅうめん   | 26   | 27   |
| 第5 | 28  | 29   | 30                   | 31                  |  |  |  |

● 2日 スパゲティミートソース、5日 カツカレー

● 9日 牛丼、10日 味噌煮込みうどん、12日 世界のグルメ：スペイン（パエリア、オムレツ等）

● 15日 味噌ラーメン、17日 大谷短大実習生献立、18日 パンの日

● 22日 シーフードカレー、23日 誕生会：あんかけチャーハン

● 25日 かき玉にゅうめん

☆ 19日 スイーツパーティ：大谷短大実習生提案メニュー、24日 外出リハ