

アンダンテ♪ テイクア予定表 7 月

	日	月	火	水	木	金	土
第1	1	2	3	4	5	6	7
						冷やし中華	
第2	8	9	10	11	12	13	14
		体重測定		すずらん会慰問	きつねうどん		
第3	15	16	17	18	19	20	21
		海の日		五目にゅうめん	外出リハ	土用の丑の日	
第4	22	23	24	25	26	27	28
		ハヤシライス	ためきそば		パンの日		
第5	29	30	31				
		誕生会					

● 6日 冷やし中華

● 11日 キーマカレー、12日 きつねうどん

● 18日 五目にゅうめん、20日 土用の丑の日：駅弁風うなぎちらし

● 23日 ハヤシライス、24日 ためきそば、26日 パンの日

● 30日 誕生会：三色丼、味噌汁、ポテトサラダ、フルーツあんみつ

☆ 17日 スイーツパーティ：お好みパフェ 外出リハ：帯広市場「ふじ膳」ほか