

# アンダンテ 新聞

第41号  
2018.2.9 発行  
〒080-0027  
帯広市西17条南3丁目  
24番24号  
社会福祉法人 光寿会  
介護老人保健施設  
ケアステーションアンダンテ  
TEL 0155-58-6500  
FAX 0155-58-6501  
http://koujyukai.org  
E-mail  
info-andante@koujyukai.org

## 理事長より新年のご挨拶

平成30年戌年、明けましておめでとうございます。本年7月29日、光寿会創業20周年の節目を迎えます。同時に新年度から医療介護保険の同時改定に伴う混乱も予想されますが、ひかりとアンダンテは、老人保健施設らしくリハビリに力を入れて質の良いた在宅療養支援を目指します。また、地域密着型介護老人福祉施設のアールペジオは、併設ショートステイの稼働率を向上し、ご家族の介護負担を軽減出来るように市内居宅介護支援事業者との密接な連携図つてまいります。

戌年の意味を解釈して、今年のスローガンは、『去年までの成果を守り生かし未来発展の財産としていきましよう』としました。そのため、

- ① 溢れ出る熱意
  - ② 揺るぎない決意
  - ③ 創意工夫
  - ④ 迅速な行動
  - ⑤ 真摯な祈りと希望的確信
- 以上5項目を核心的価値に位置付けし、新年に臨みたいと決意しました。学習療法より学んだ体験に基づき、光寿会は、地域貢献活動を展開してきました。その活動の目標は何か？

それは、ひとえに『世界一の介護を目指す。』であります。介護という人の手による『暖かいソフト・インフラ』があつてはじめて、十勝・帯広は豊かな街として創造発展出来ると思ふ信じるからです。

本年は、旧年にも増して、みなさま方の御教示を頂きながら、職員一同一丸となつて邁進いたす所存ですので何卒よろしくお願い申し上げます。

平成30年  
社会福祉法人光寿会  
理事長 森 光弘



## マスクの正しいつけ方

マスク、正しい付け方でできますか？正しいマスクの付け方を覚えて感染予防や拡散予防をしたいですね。

まず、手を清潔に保ちましょう。ウイルス対策を行うマスクを扱う手が汚染されていたら、元も子もありませんね。マスクの折り目（プリーツ）などがあるものは、そのプリーツの山の部分が「下」方向に向くように着用します。これが逆さまになってしまうと、折り目の部分に菌や花粉などが溜まって、逆効果なんですよ。最近ではマスクに「表」と記載があったり、わかりやすい製品も出ています。また、鼻周りに用の針金が入っている方が上（鼻の位置）にくるように着用します。鼻からしっかりフィットさせ、顎まで隙間なくしっかり包みましよう。



# おせち料理

元旦の昼食に、お正月の気分を味わっていただけるよう、行事食を提供しました。

## 〈おしながき〉

- ・ 赤飯
- ・ 雑煮風
- ・ おせち盛り合わせ



おせちの盛り合わせと雑煮風です。雑煮風には、お正月の味を安心して楽しんでいただけるよう、やわらか食の粘りつかないお餅を入れて提供しています。

「お餅みたいなおいしいの入ってるね」と喜ばれました。

おせち盛り合わせは、利用者様それぞれの食事形態に合わせて、きれいに盛り付けられています。



キザミ

ソフト

ペースト



今年も、多くの利用者様に喜ばれるお食事の提供と、楽しんで参加していただけるような食のイベント等を企画していきたいと思っております。

栄養



り国民的行事です。

最近では自分用に高級チョコを購入する人が多いと聞きます。

利用者様もバレンタインデーを意識している人は結構いらっっしゃいますよ。

バレンタインチョコを選ぶことって大変だけれど、とても楽しい時間でもあります。

「喜んでもらえるかな?」、「どんな顔をするだろう」等想像するだけで幸せな気分になるでしょう。

贈る人も贈られる人も、感謝を伝える素敵な一日になると思います。



## 脳の健康教室

【第7期が開講します!】

◆4月2日(月)より、脳の健康教室 第7期が始まります。

場所 コープさつぽろ

ベルデ文化教室

(帯広市西十七条南四丁目八-六)

日時 毎週月曜 14時~15時頃

(祝日・年末年始はお休み)

電話番号・0155(58)6500

時間・平日のみ 10時~17時

ケアステーションアンダンテ

## ♪行事のお知らせ♪

【お楽しみ会・福来】

●二月五日(月)

☆アンダンテ恒例! 節分の豆まきをします! 今年はどうな鬼がやってくるでしょうか! 元氣よく今年の厄を祓きましょう!



【ひな祭り】

●三月

☆今年も美男美女のお雛様とお内裏様に変身?しますよ! 皆様の笑顔と一緒に写真を撮りましょう!