

アンダンテ♪ テイクケア予定表2月

	日	月	火	水	木	金	土
第1		 				節分行事食 	 節分
	4	5	6	7	8	9	10
第2		あんかけうどん 		カレー作り 			
	11	12	13	14	15	16	17
第3		曜日対抗レク	えびとじ丼	スイーツパーティ	とんこつラーメン	パンの日	
	18	19	20	21	22	23	24
第4		回診			鍋の日	カレーそば	
	25	26	27	28			
第5			五目にゅうめん				

●1日から体重測定・12日から曜日対抗レク・29日から回診を1週間行います。

●2日節分行事食（助六寿司、茶碗蒸し）

●5日あんかけうどん、7日カレー作り（チキンカレー）、13日えびとじ丼（誕生会メニュー）

●15日とんこつラーメン、16日パンの日、22日鍋の日、23日カレーそば、27日五目にゅうめん

●14日スイーツパーティ『デコロール、他』