

# ひかり 新聞

第113号  
2018/1

介護老人保健施設  
ケアステーションひかり  
北海道広尾郡大樹町  
字大樹10番地8  
TEL 01558-6-5566  
FAX 01558-6-5567  
<http://koujyukai.info/>  
E-mail: info-hikari  
@koujyukai.org



## 理事長より 新年のご挨拶



平成30年戌年、明けましておめでとうございます。

本年7月29日、光寿会創業20周年の節目を迎えます。

同時に、新年度から医療介護保険の同時改定に伴う混乱も予想されますが、ひかりとアンダントは、老人保健施設らしくリハビリに力を入れて質の良い在宅療養支援を目指します。

また、地域密着型介護老人福祉施設のアルペジオは併設シヨートステイの稼働率を向上し、ご家族の介護負担を軽減出来るように市内居宅介護支援事業者との密接な連携をはかってまいります。

戌年の意味を解釈し、今年のスローガンは、

『去年までの成果を守り生かし』

未来発展の財産としていきましよう』

としました。

そのために、

- ① 溢れ出る熱意
- ② 揺るぎない決意
- ③ 創意工夫
- ④ 迅速な行動
- ⑤ 真摯な祈りと希望的確信

以上5項目を核心的価値に位置付けし新年に臨みたいと決意しました。

学習療法より学んだ体験に基づき、光寿会は、地域貢献活動を展開してきました。

その活動の目標は何か？

それは、ひとえに『世界一の介護を目指す。』であります。

介護という人の手による『暖かいソフト・インフラ』があつてはじめて十勝・帯広は豊かな街として創造発展出来ると思ふからです。

本年は、旧年にも増して、みなさま方の御教示など頂きながら、職員一同一丸となって邁進致す所存です。ので何卒よろしくお願い申し上げます。

平成三十年一月

社会福祉法人光寿会

理事長 森 光弘



## 「光寿会新年交流会」

あけましておめでとうございます。

光寿会では、今年も1月30日にベルクラシック帯広にて「光寿会新年交流会」を開催致します。

日ごろお世話になっております理事・監事・業者の方々にもご参加頂く新年会となります。

普段関わりの少ない帯広の事業所の方々と話す機会ともなりますので、これを機に光寿会職員一団となり平成30年も日々精進していきたくと思ふます。

本年もよろしく申し上げます。



平成29年新年会の様子

「宇宙の町」大樹町から～地域創生への取り組み～

南十勝居宅サービス事業所つばさ 柿本聡史



私の住む大樹町は、北海道の南十勝に位置し、漁業・酪農・大きなチーズ工場・民間初の宇宙ロケットベンチャー企業の発射基地と、JAXAの実験場があります。

私は老健施設「ケアステーションひかり」に併設された居宅介護支援事業所（南十勝居宅サービス事業所つばさ）に勤務しています。

当施設は在宅強化型になり間もない施設です。その在宅復帰率を維持するためにも、地域に溶け込む必要があると思います、商工会青年部活動や平成27年に大樹町と台湾高雄市（大樹区）が友好交流協定を締結した際の礎になった日台親善協会にも参加してきました。

さらに平成28年12月から町内のショッピングセンターの一角で、福祉・介護総合相談窓口（かがやき）を月2回開催しています。地域住民が生活や介護について気軽に相談でき、憩いの場となるよう、職員協働で運営しています。

また当施設では、認知症予防に効果がある「学習療法」を取り入れるとともに、地域の方々に向けて「脳の健康教室」を開催し、9年目を迎えます。この教室では、学習療法の成果を単に施設内にとどめず、地域に普及し、地域住民が主体となる介護予防活動につなげていけるよう、今後も活動を継続して参ります。

当法人は「ひとりひとり光を当てた介護の実践」を理念としています。介護支援専門員としてご利用者ひとりひとりの人生・物語を紡ぎだし、最期までその人らしく暮らしていけるよう、今後も活動して参ります。

祝百寿 矢木みよ様

当施設に入所されている矢木みよ様が100歳を迎え大樹町長の酒森正人様より表彰状と記念品が授与されました。矢木様は大勢の方に祝福され笑顔を見せて下さいました。



大樹高校生からのメッセージ「共生」



大樹高校の学生が来設され、利用者様へ向けメッセージを送って下さいました。

大樹高校では子供からお年寄りまであらゆる人が受け入れられる社会について『共生』をテーマとして学んでおられます。学校の代表として来られた8名の学生様は大勢の利用者様を前に少し緊張しながらも、メッセージを読み上げて下さいました。当日は入所、通所の利用者様も大勢集まり「ありがたいね」「若い子に元気をもらえる」と嬉しそうに高校生の言葉に耳を傾けていました。メッセージの後は、お礼として通所リハビリの利用者様によるハンドベルを披露し代表の利用者様にご挨拶を頂きました。力強いメッセージをありがとうございます。

「ご案内版」

★「新年会」開催

1月13日（土）13時～

ひかり1階食堂

獅子舞・傘回し・餅つき

・わんこそば・二人羽織

等利用者様に楽しんで頂けるよう準備しています。

★福祉介護総合相談窓口

「かがやき」開催

【1月・2月予定】

・1月15日（月）

・1月29日（月）

・2月26日（月）

10時～11時半  
大樹町コスモール1階

介護支援専門員が介護・福祉に関する相談受付の他リハビリ職員による「健康年齢がわかる体力測定」等無料で行っています。

「のぼり」が目印です



ご寄付ありがとうございました

大樹町 K・T様

現金のご寄附を

頂きました。

大樹町 富岡枝美子様  
広尾町 孝雄様  
大樹町 富岡枝美子様