

# ひかり新聞

第117号 2018年12月発行  
 社会福祉法人 光寿会  
 介護老人保健施設  
 ケアステーションひかり  
 〒089-2104  
 広尾郡大樹町字大樹10番地8  
 TEL: 01558-6-5566  
 FAX: 01558-6-5567  
<http://koujyukai.org/>  
 E-mail: info-hikari@koujyukai.org



## 大樹町緑町 ひれあいサロン

〜晩歳温泉



大樹町緑町のふれあいサロンが晩歳温泉にて行われました。今回光寿会職員と一緒に参加させて頂き「脳の健康を保つためには」というお話をさせて頂き、簡単な脳トレや認知症のテストを行いました。

「最近名前が出てこないんだよね〜」「チャージばかりで自分で計算しないな〜」などの声が聞こえました。脳の健康教室の説明もさせて頂き、体験版教材をお渡ししました。

皆さん脳のトレーニングも忘れずに行いましょう！

## 柏木町サロン 柏寿クラブ



11月24日(土) 大樹町柏木町老人サロン「柏寿クラブ」で出前講座を行いました。今回のテーマは「要介護状態にならないための健康作りと転倒予防」として17名の地域住民が参加されました。地域の方々から転倒されたことやヒヤッとした経験を交え、意見交換会を開催しました。実際にヒヤッとした体験を数多く持っていました！情報を共有できましたね！柏木町の皆様ありがとうございました。

次回は2月の開催予定です！

## ひかり大運動会

10月20日ひかり大運動会を開催しました。利用者様より白組と赤組を代表して選手宣誓を行って頂きました。まずは会場の皆様と一緒にラジオ体操、その後「大玉運び競争」、職員が持つ籠へ入れる「玉入れ」を行い、赤組・白組のそれぞれが必死に戦っている姿が印象的でした。最後の競技は職員による「大縄跳び」を行い、会場は大盛り上がりとなりました。勝敗は赤組の優勝！終了後には利用者様より「職員さんによる大縄跳び迫力があって楽しかった」等の感想を頂きました。



## 文化祭見学

11月1日、2日の2日間、大樹町生涯学習センターへ「文化祭作品展示会」の見学に行きました。会場では、ゆっくり作品を見て回り、ボランティア様と会話を楽しまれる姿も見られました。今年も通所利用者様の作品他に、入所者様2名の作品も出品しました。どの作品も力作で、来年に向けてより多くの利用者様に出品してもらえようと考えております。



両日天候にも恵まれ、萌和山までドライブを楽しんで帰ってきました。楽しく有意義な文化祭見学となりました。

ボランティアの皆様、ご協力ありがとうございました。

## おやつフェア



10月18日に「おやつフェア」を開催しました♪今年は大樹町の洋菓子店「パティスリーウエダ」様のスイーツを提供させて頂きました。プチフルーツという食べやすいサイズのケーキ6種類と、2種類のプリンの中から選んで召し上がって頂きました。今回は地元のおやつを食べるという初の試みでしたが、大盛況の内に終了することが出来ました。パティスリーウエダ様ご協力ありがとうございました！

## 介護老人保健施設大会へ参加

10月には埼玉で行われた全国介護老人保健施設大会、11月には札幌で行われた北海道介護老人保健施設大会へ参加してきました。

全国大会では当法人より座長と二題の発表を行い、「在宅復帰超強化型施設としての取り組み」と「通所リハビリから就労へと結びついた事例」を伝えました。

北海道大会では、当法人より「利用者様が地域を変えた学習療法地域交流会の奇跡〜劇的ピフォアアタワー〜」「利用者様に適したオムツ選びからコスト削減へ」「田舎だからこそ超強化型！」三題の発表しました。発表者はとても緊張していましたが、立派に発表しておりました。

全国の施設の取り組みも学ばせて頂きましたので、施設のケア見直しに活かしていきます！





# 第20回 学習療法地域交流会



平成30年11月25日「第20回 学習療法地域交流会」を開催し、232名の方々にご参加いただきました。

光寿会の精鋭スタッフがお届けした某テレビ番組「ホンマでっか」をモチーフとした「ホントですか?!」の劇を行いました。劇中では、理事長が劇へ参加し、迫真の演技でのご挨拶をしていただきました。

その後は100歳コンピによる学習風景を基に学習療法についての紹介や笑顔の「学習療法」ムービー。会場の皆様と一緒に体を動かしながら行った認知症予防体操。某テレビ番組アドマチック天国をモチーフとしたアルペジオの「お食事ベスト5の発表」など、光寿会ついで紹介を致しました。

当日、会場まで足を運んでくださった皆様、開催にあたりご協力を頂きました皆様、本当にありがとうございます。光寿会は学習療法を通じて地域をデザインしていきたいと思っております。これからも光寿会をどうぞよろしくお願ひします！



## カラオケ同好会

通所リハビリでは初の試みで、仲間が集まり定期的にカラオケを楽しんでいるという中大樹カラオケ同好会様が来所されました。「皆さん楽しんでいただきたい」と事前に打ち合わせも行い準備万端！

当日はカラオケ同好会の方々の十八番の他に、皆さんで楽しめるように「四季の歌」「北国の春」など馴染みの曲も披露していただきました。口ずさむ姿もみられ、終盤では利用者様も飛び入り参加し、とても賑やかな時間となりました。また機会があれば企画して楽しんでいただきたいと思います。

中大樹カラオケ同好会の皆様、楽しい時間をありがとうございました。



## 畑じまい

いよいよ冬が間近！大樹町にも初雪が降りました。寒さも厳しくなってきたので、雪が降る前に通所リハビリの畑じまいを行いました。育てていたミニトマトや大根、ジャガイモにサツマイモ等を収穫しました。畑で採れた大根は、みそおでんを皆で作っておやつに食べました。

買って来た物とは違い、育てたという愛着も生まれ味は格別だったようです。「また作って食べよう」という声もあり「おでん第二弾」も考えております。



来年も豊作と  
なりますように！

## 通所リハビリ活動報告

## 安全 祈願祭

大樹神社にて安全祈願祭を行いました。今回は大樹拠点の職員と森クリニックと合同で開催しました。業務安全や利用者様、職員その他の関係者の安全を祈願しました。

今後も事故等がないように、安全に配慮して業務に参画してまいります。



## クリスマス会のご案内

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
日時\*12月22日(土)13:30~  
場所\*ケアステーションひかり  
催し物\*楽器演奏・職員の出し物  
今年も利用者様に喜んで頂けるよう準備を進めております！！

ご寄付  
ありがとうございました

- |     |        |          |             |
|-----|--------|----------|-------------|
| 大樹町 | 高橋 和弘様 | 大樹町      | 匿名様         |
| 帯広市 | 松本 敏様  | 帯広市      | ジュース5ケース    |
| 更別村 | 塩田 辰則様 | 衣類       | じゃがいも 120kg |
| 帯広市 | 小林 政雄様 | 菓子3箱     | 車椅子1台       |
| 大樹町 | 匿名様    | かぼちゃ3ケース |             |
- 【現金のご寄付を頂きました】



## 高校生インターンシップ

大樹高校1学年の生徒2名がインターンシップで来設されました。3日間を通して、介護職の様々な業務や学習療法を実際に見学・体験などをさせて頂きました。最後にインターンシップの感想を尋ねると「頭の体操を通して、利用者様の願いや夢を叶えられるなんて凄いい！」「様々な職種の人が一丸となって利用者様のことを支えていて、魅力的だなと思いました。」との言葉を頂き、担当職員が改めて介護のやりがいを感じる事が出来ました。



## 中学生ジョブシャドウイング

大樹中学校1学年3名がジョブシャドウイングで来設されました！

老健施設で働く介護職員、作業療法士、通所リハビリ職員に影のように張り付き、仕事の様子を観察して頂きました。初めは生徒の皆さんも緊張していましたが、最終日には担当の職員に解らないことを質問するなど活発な姿も見られました。

担当した職員も必死に福祉の魅力を伝え、有意義な時間となりました。

