

ひかり 新聞

第112号
2017/12

介護老人保健施設
ケアステーションひかり
北海道広尾郡大樹町
字大樹10番地8
TEL 01558-6-5566
FAX 01558-6-5567
<http://koujyukai.info/>
E-mail: info-hikari@koujyukai.org



受講料: 月1,300円
(教材費となります)



脳健康教室 ちゅうりっぷ 倶楽部

脳と体の健康維持
一緒にしましょう!!
★無料体験・受講者随時募集★

「脳健康教室の流れ」

毎週火曜日 13時～15時
大樹町経済センター2階(コスモール内)

13:00～ 学習準備
お茶・お菓子と一緒に皆様との会話を
楽しんで頂きます

13:30～ 学習療法開始
担当スタッフと一緒に約30分の簡単
な「読み書き・計算」教材、すじ盤
を行います

14:30～ ふまねっと運動・体操・
ゲーム・歌等

15:00 終了

教室での学習と同様の教材を1週間
分お渡し、自宅でも1日20分程度の
学習をして頂きます!!

脳健康教室「ちゅうりっぷ倶楽部」では、
65歳以上の方を対象に、1日20分～30分程度
の簡単な「読み書き・計算」教材を週1回の
教室と自宅で行います。これにより大脳の前
頭野を活性化させ、認知症予防に繋がります。
教材は、東北大学の川島隆太教授を中心
とする共同研究チームによって研究開発され
KUMON学習療法センターと共同作成された教
材を使用しています

また、教室では「ふまねっと運動」等も行
い脳と体の健康維持を行う教室です。現在10
名の方に受講頂いております。受講者の方々
からは「毎日続ける事で計算が以前より早く
なった」「自宅学習や毎週の教室がある事で
メリハリのある生活を送れる」「教室で皆と
話が出る事がすごく楽しい」等の感想を頂
いております。



←読み書き教材
計算教材→

★無料体験・受講者随時募集中★

問い合わせ ☎01558-6-5566
(ケアステーションひかり内 担当: 柿本聡史)

お手伝いをして頂けるサポーター様も募集中です
年齢性別不問。どなた様でも出来る内容です
サポーター料1回: 500円
ご興味のある方、お電話お待ちしております

北海道老人保健施設大会に 参加しました

11月10日・11日に開
催された第25回北海道
老人保健施設大会に参
加しました。
当施設からは
作業療法士 齊藤美波が
「ひかりかがやく街づ
くり」介護相談窓口
かがやく」と題し、
地域での介護予防活動
について発表しました



大樹中高生職場体験



10月大樹中学校、
大樹高校の生徒が
当施設へ職場体験
に来られました。
実際に介助等を体
験し介護の世界を
知っていただく、
良い機会になりま
した。

「くらしの窓口」 ～かがやき～ 福祉・介護総合相談窓口

介護支援専門員が介護・
福祉に関する悩みや質
問のご相談をお受け致
します。
またひかりリハビリ職
員による、筋力や瞬発
力評価「健康年齢がわ
かる体力測定」
(簡単な検査です。
検査時間約5分)
も無料で行っています。
是非お気軽にお越し
ください。

【12月の日程】

12月14日(木)

12月21日(木)

13:30～15:00
大樹町コスモール1階

第18回 学習療法地域交流会 ～介護の一期一笑～

11月19日(日) とかちプラザにて

「第18回学習療法地域交流会」を開催しました。

来賓の帯広市議会議員横山明美様にご挨拶頂き、その後、光寿会スタッフによる大喜利大会、シヨートムービー、事例発表を披露させて頂きました。

一人の看取りの利用者様の笑顔と感動のシヨートムービー、ある夫婦の一期一会にまつわる事例発表は「感動した」「参考になった」というお声を頂きました。

大喜利大会では、スタッフが会場の笑いを誘い、盛り上げることが出来ました。

またシンポジウムでは、池田町社会福祉協議会 事務局 長 佐藤智彦様、足寄町社会福祉協議会 地域コーディネーター 齊藤馨様をお迎えし、脳健康教室と地域創生」をテーマに足寄町や池田町の状況や現状等、分かりやすくそれぞれのお立場でのご意見を伺うことが出来ました。



大喜利の様子



鴨下様ご挨拶



シンポジウムの様子

シンポジウム後には学習療法センターエリアマネージャー 鴨下之彦様よりご挨拶を頂戴しました。今回、約220名の方々にご参加頂き、とても盛大に終えることが出来ました。ありがとうございました。

★ご感想の一部ご紹介★

- ★看取りのシヨートムービーで心が安らぎました。現在母を介護しており今後の母の幸せに迷い手さぐりの思いで日々を過ごしています。今後の選択の参考になりました。
- ★利用者様の「幸福」にご尽力されている皆様に頭が下がります。両親の介護に漠然とした不安を抱いておりましたが、幸福に出来る方法がある事に気づく事が出来ました。
- ★学習療法というものの存在を初めて知り、認知症の予防に大きな効果がある事に驚きました。ありがとうございました。等々

クリスマス会

のお知らせ！！

12月16日(土) 13時30分～15時 1階食堂
大樹中学吹奏楽の方々の演奏や通所利用者様によるハンドベル演奏、職員による出し物を予定しています★
利用者様に喜んで頂けるよう職員一同一生懸命準備をしています。
お楽しみに♪



グリーンハウス社内発表・受賞

ひかりにて給食委託をしております株式会社グリーンハウス様が社内発表にて「行事食を作る際にイラスト等の見える形で指示を出す事で調理をする方へ明確に内容が伝わり充実した献立へ繋がる取り組み」について発表をしましてそして**第2位を受賞**しました。
今後も利用者様に楽しく食事をして頂けるよう取り組んでいきます



←株式会社グリーンハウス様
ひかり勤務 佐藤栄養士

お化粧ボランティア募集

毎月1回(1月・8月休み) 10時～15時
午前のみor午後のみも可
未経験者大歓迎！！



お気軽にご連絡ください♪
担当：立花 090-8377-3071

ご寄付ありがとうございました



大樹町	大樹町	幕別町	大樹町	大樹町	大樹町	えりも町	池田町	えりも町	帯広市
菊地 典男様	黒豆 10個	かほちや 4箱	小林 政雄様	清信 正仁様	ティッシュ 1箱	常田 邦雄様	高橋 節子様	大平 栄次郎様	匿名様
						かほちや			
						大平 栄次郎様			
						3箱			

【現金のご寄付を頂きました】