

# 祭 〇 祭 〇 祭 〇 夏祭 〇 祭 〇 祭

## ひかり 新聞

8月12日「第19回ひかり夏祭り」が開催され、家族様68名にご参加頂きました。

第111号  
2017/9  
介護老人保健施設  
ケアステーションひかり  
北海道 広尾郡 大樹町  
字 大樹10番地8  
TEL 01558-6-5566  
FAX 01558-6-5567  
<http://koujyukai.info/>  
E-mail: info-hikari@koujyukai.org



職員相撲

初めに毎年恒例「職員相撲」!! 様々な姿へ変身した職員力士が登場。その姿に会場から笑いの渦が巻き起こる中本番がスタート。  
行司の軽快な掛け合いの中、力士同士の激しい競り合いが行われ会場は笑いと歓声で包まれました。そして激戦を勝ち抜いたKKO翔哉関から「利用者様らの良い笑顔が見れて良かったです」と感想がありました。

次に「十勝港よさこいソー乱舞」様による太鼓を披露して頂きました。軽快で勢いのある舞に職員も一緒に参加させて頂きました。会場に大きな手拍子が鳴り響きました。



十勝港よさこいソー乱舞様

日方川太鼓保存会様の太鼓の音色に、会場の皆様は釘づけ!! 「盛り上がった頂き私達も楽しかったです。また来年も呼んでください」と感想も頂き、盛大な拍手の中「夏」を「祭り」を感じさせてくれる一時でした。利用者様からは「どれも素晴らしい胸がいっぱいです」との感想も頂きました。



日方川太鼓保存会様

今年の屋台では、

- ★源ファームの肉入り焼きそば
- ★源ファームのソーセージ
- ★ひろせのプリン
- ★ソフトクリーム
- ★ジュース各種



地元大樹町の「源ファーム様」「お菓子のひろせ様」にご協力を頂き豪華なメニューとなりました。購入者からは、「プリンが美味しかったよ」「ソーセージが良い味をしているね」等の声も聞かれ屋台メニューを堪能して頂きました。今年もひかりの伝統行事「夏祭り」を盛大に終える事が出来ました。ご協力頂きましたボランティアの皆様方がとうございました。また、来年も利用者様に楽しんで頂ける夏祭りを開催できるような職員一同頑張ります!!



### 「くらしの窓口」 ～かがやき～ 福祉・介護総合相談窓口

介護支援専門員が介護・福祉に関する悩みや質問のご相談をお受け致します。また、ひかりリハビリ職員による、筋力や瞬発力などを評価する「健康年齢がわかる体力測定」(簡単な検査です。検査時間約5分)も無料で行っています。是非お気軽にお越しください!!

#### 【今後の日程】

9月11日(月)・9月25日(月)  
10月16日(月)・10月30日(月)  
10:00~11:30  
大樹町コスモール1階  
(オーブ薬局様隣)

### 「敬老会」のご案内

9月16日(土) 13時半~15時  
場所: ケアステーションひかり食堂  
今年も利用者様の敬老の日をお祝いする為準備を進めています!!

# 北海道学習療法実践交流会 特別講演会

8月19日(土)  
札幌市の共済ホールで学習療法の「特別講演会」が開催されました。特別講演会の主催は北海道学習療法実践

交流会であり、北海道で学習療法に取り組む仲間たちが手作りで開いた会です。当法人からも運営係として9名の職員がお手伝いをさせて頂きました。

第1部では、学習療法の生みの親でもあります川島隆太教授が講演を行ってくださいました。

学習療法がなぜ効果的なのかを根拠や事例を踏まえてご説明を頂きました。中でも印象に残ったお話の一つとして、九州のとある施設では要介護5で寝たきりの無反応だった利用者が、職員が熱意を持って繰り返し学習療法を行った事で、意思を伝えられるようになったとのお話がありました。

介護に携わる者として、このような事例を増やしていく事こそが、我々の使命の一つであると改めて思うところでした。



第2部では、芦別市介護保険課・池田町社会福祉協議会・栗山町社会福祉協議会の担当者の皆様から、住民の介護予防事業として学習療法「脳の健康教室」を含めた取組みを報告して頂きました。

報告会では、老人福祉施設シンフォニーの石川様や当法人の森理事長もコーディネーターとして参加し、今後の地域総合支援事業運営に大いに参考となるパネルディスカッションとなりました。

自分達の地域をどのように支え、作っていくかを考え、光寿会も微力ながら参画していきます。大切な仲間にめぐり合わせて頂いた学習療法に感謝で一杯です。



## 「脳の健康教室」だより



8月29日  
大樹町脳の健康教室  
「ちゅーりっぷクラブ」  
ケアステーションひかり「学習療法」に  
更別村社会福祉協議会  
脳の健康教室サポーター  
の方6名が見学に来られました。

脳の健康教室では、体操へも一緒に参加して頂き、光寿会で制作致しました夢ビデオの上映、今年大樹で開催した「学習療法地域交流会」の様子など見て頂き、様々な意見交換も出来ました。

見学に来られた方々からは、  
「こうして10年以上続いていると聞いて、私たちも頑張らなければと感じる」  
「利用者さんがいきいきとしているし、夢をかかえている様子が素晴らしい」  
「学習時のスムーズな流れやコミュニケーションなど、経験を重ねていることが良くわかった」  
「私達もこれから始めるので、見習っていく事が沢山あった」等と、貴重な感想も頂きました。

今後もお互いに学びの場を作り、交流を深め介護予防活動に努めていきたいと思えます。  
更別村社会福祉協議会の皆様、ありがとうございました。



## 光寿会 通所リハビリテーション そうめん流し



8月30日通所リハビリテーションでは「そうめん流し」を開催。流れてくるそうめんに夢中な利用者様達。「何年ぶりだか分からないけれど久しぶりのそうめん流しとても楽しかったよ」  
「初めてそうめん流しをしたけど、普通に食べるより美味しく感じたよ」  
との感想も頂き大好況でした。

### 「活動報告」

ご寄付ありがとうございます  
ございました

幕別町 清信 正仁様  
箱根ティッシュ 1ケース

【現金のご寄附を頂きました】  
恵庭市 加藤美保子様  
えりも町 匿名様  
大樹町 島田 範子様  
稚内市 西嶋 喜洋様