夏祭り

ひかり新聞

第96号
2014／8

介護老人保健施設
ケアステーションひかり
北海道広尾郡大樹町
字大樹10番地8
TEL 01558-6-5566
FAX 01558-6-5567
http://koujyukai.org/
E-mail:info-hikari
@koujyukai.org

十勝港ソー乱舞様

日方川太鼓様

相撲大会

平成26年7月26日、ケアステーションひかりの夏祭りを開催しました。今年はご家族・地域の皆様合わせて156名が参加して下さいました。

毎年恒例の職員による相撲大会では、職員が演じる力士の迫力ある取り組みに、大歓声がわきました。

また、伝統芸能である日方川太鼓保存会様の迫力のある演奏や、十勝港ソー乱舞様による華麗な演舞も行われ、会場は大いに盛り上がりました。

当日の屋台では、焼きそば・かき氷・フランクフルト・プリン・ゼリー・ジュースを用意し利用者様には、短い夏のひと時を楽しんで頂けました。

ボランティア様や地域の皆様の御協力もありまして、事故無く、無事に開催できましたことを厚く御礼申し上げます。

医療法人慈弘会
「森クリニック」からのお知らせ

5年に1度高齢者肺炎球菌ワクチンを！

高齢者の肺炎の中で、最も頻度の高い「**肺炎球菌**」という細菌感染を予防するワクチンです。接種する事によって重症化防止（肺炎にかかっても軽い症状ですむ）の効果があります。そして、1回の予防接種で5年以上の効果が持続するといわれています。各町村で助成があり、大樹町の方は三千円で接種することができますので、予防の為接種しませんか。

血管年齢健診実施中！

「**血管年齢**」とは、血管の老化度、つまり動脈硬化がどれだけ進んでいるかをあらわすものです。

血圧脈波検査装置を用いて、両腕と両足首の4ヵ所で同時に血圧を測り検査します。お時間はほんの10分程度、料金は自費診療で千円となります。この機会にぜひ受けてみませんか。

お問い合わせ先
森クリニック　01558-6-5811
（担当　岡田　石川）

通所リハビリテーション
焼肉パーティー

平成26年6月28日「光寿会通所リハビリテーション」で焼肉パーティーを開催しました。

当日は天候も良く、屋外でジンギスカンや焼きそば、焼き野菜を食べました。外で食べる焼肉は格別で、おかわりされる利用者様も多くいらっしゃいました。

焼肉の後には、カラオケやビンゴ大会を行いました。利用者様からは「とてもおいしかった」「楽しかった」「またやってね」と嬉しいお言葉を頂きました。

通所リハビリテーションでは、初の試みの焼肉パーティーは大成功。次も利用者様に楽しんで頂ける企画を考えていきます。

＜屋外で昼食！＞

＜ハズレ無し！ビンゴ大会＞

訪問介護「ヘルパーステーションげんき」

ひかり内に事務所がある　訪問介護「ヘルパーステーションげんき」
どうしたら利用できるの？
どのようなサービスを提供しているの？
！！ご紹介致します！！

サービスの内容

①身体介助

身体介助とは利用者様が日常生活で困難な事を有資格者のヘルパー職員が援助します。出来るところは、ご本人に行なってもらい、出来ない事をお手伝いします。

【主な援助内容】
- トイレの介助
- 食事介助
- 着替えの介助
- 入浴介助
- 買い物や病院への付添介助
- 服薬介助　等

②生活援助

生活援助とは身体介護以外の日常生活の援助でありご本人やご家族が家事を行う事が困難な場合に行います。

【主な援助内容】
- 掃除
- 洗濯
- 料理

（塩分やたんぱく質を控えた食事等、ご本人の病状に配慮した調理を行います）
- 生活必需品の買い物
- 薬の受け取り　等

利用の流れ

介護保険証をお持ちの方

介護保険証をお持ちでない方

↓

各市町村に要介護認定の申請をしてください

↓

ご本人に必要な支援を調整します。お近くの居宅介護支援事業所が紹介されます。

↓

居宅介護支援事業所にご相談下さい。担当のケアマネジャー（介護支援専門員）が付きますのでご相談ください。
ひかりには「居宅介護支援事業所つばさ」があります。

病院への送迎

移乗介助

料理

服薬介助

【問い合わせ】訪問介護　ヘルパーステーションげんき　01558-6-5560　（担当：桑折（こおり））

ご寄付ありがとうございました

大樹町　山下　健市様
現金のご寄附を頂きました
釧路市　池ヶ谷　佳吾様
車イス
大樹町　強口　かねよ様
ご家族ご一同様
扇風機2台
匿名様
大樹町
現金のご寄附を頂きました
池田町　高橋　節子様
現金のご寄附を頂きました
広尾町　二本柳　敏昭様
扇風機
様似町　十役　幸子様
扇風機2台

大樹町老人クラブ連合
女性部 会長 石津恵子様
タオル・雑巾

ひかり新聞 誤掲載のお詫びと訂正

6月発行のひかり新聞の裏面「平成25年度決算報告」の金額単位に誤りがありました。正しくは左記のとおりとなります。大変申し訳ございませんでした。

誤（千円）→正（円）