

アタ 行夏祭り

施設長賞を獲得しました！！



平成二十六年年度 ケアステーション アンダンテの夏祭りが、七月十二日に行われました。

当日は、台風が近くまでできていた事もあり、予定していた時間よりも早く始めましたが、雨に降られる事もなく、無事に開催する事ができました。

施設内には、ご利用者様が生活されている姿の写真展を開催し、来場された方に目で楽しんでいただきました。素晴らしい表情の写真が並ぶなか、今年「施設長賞」を獲得したのは、三階ツバキユニットが撮影した『薄井武雄様』です！見てください！この表情♡素敵ですよね！！



アンダンテ 新聞

第 25 号

2014. 8月発行

〒080-0027

帯広市西17条南3丁目 24番24号

社会福祉法人 光寿会

介護老人保健施設

ケアステーションアンダンテ

TEL 0155-58-6500

FAX 0155-58-6501

http://koujyukai.org

E-mail

info-andante@koujyukai.org



施設の外では、デイケアのご利用者様による「カエル」や「ねこ」の小物販売や、屋台販売もあり、ご家族様や利用者様も面白い物を楽しまれている様子でした。

また、毎年の恒例「むらむらむらーず」による、よさこいの演舞や、今年初めての試みとして行われた「ユニット神輿」の披露もありました。各階ごとに利用者様と一緒に作り上げた神輿は、華やかなうえ、個性的なものばかりで、出てきたときには歓声が広がりました。

寄付のおねがい



通所リハビリテーションアンダンテでは、リハビリの一環として、利用者様に「ぞうきん」を縫っていただいています。

出来上がった「ぞうきん」は、近隣の保育所・小学校などに寄贈する予定です！

みなさまのご家庭にいらなくなつた「タオル」がありましたら、ぜひ通所リハビリテーションアンダンテに「寄附」いただけますよう、よろしくお願いたします。

お問い合わせ ☎
0155(58)6500



担当 鳥海



祭りの最後には、神輿を囲み、「北海盆歌」に合わせて参加者全員による総踊りを行いました。

参加しているすべての人が笑顔になり、夏の良い思い出になりました。

祝

百歳万歳

当施設に入所されている、佐渡谷伊勢蔵様が百歳を迎えられ、帯広市より表彰されました。



次の目標は「百十歳！」とおっしゃられています。佐渡谷様、本当におめでとーございました！

表彰状には『百歳万歳』と記されており、佐渡谷様はもちろんの事、ご家族様も大変喜ばれていました。



表彰され、より凛々しい表情で撮影に応じてくださった佐渡谷 伊勢蔵様です(^_^)

リハビリ ✨ こらむ ✨

前回「スロージョギング」を提案しましたが、実践されている方はほとんどいらっしゃらないでしょう。提案することとは簡単ですが、生活習慣を変えることは大変困難なことです。

私が訪問リハビリをしている頃のお話です。退院時に指導された運動を見せて頂いたところ、4種類の運動でしたが、解説書をいちいち見なければ出来ないものばかりでした。

見なくても出来るぐらいになっていないと退院後の習慣化は難しいのです。そこで訪問リハビリが登場し、生活習慣として定着させるわけです。

自分一人の意志の力だけでは生活習慣は変えられません。“やらざるを得ない状況”に自分を置くことが

必要です。お仲間を作ってお互いに刺激しあうことが大切なのです。



理学療法士 ミスターW



うちー隊員の



地震対策 講座

皆さんお久しぶりです。一年振りのうちー隊員です。みなさん水分補給はしっかりとしていますか？

さて、今回は「地震対策」についてお話ししたいと思います。みなさんのご家庭では何か対策はしていますか？私の家では、「懐中電灯・備蓄水・予備の電池・ロウソク等の準備や、家具の転倒防止の為に、突っ張り棒」などの対策を行っています。これらは、実施している方も多くいらつしやると思います。



しかし、市町村や地域の防災訓練に参加されている方は少ないのではないのでしょうか。帯広市では冬季防災訓練、また様々な企業が主催する地域防災訓練など、**地域住民参加型の災害訓練**を数多く開催しております。町内活動やこういった訓練に参加する事で、自分自身の存在を知ってもらうことになり、地域との交流が少なくなってきた今、天変地異による災害が話題になっております。この様な時だからこそ、地域との繋がりをもう一度見直して行きたいと私自身も感じています。これからは、少し苦手な廃品回収にも参加してみようかな☆



脳健インタビュー

~Please tell me about your life~

今回は、浦幌町から脳健康教室に通われている「山村幹雄様」にインタビューをさせていただきました。

●「脳健康教室」に通うことになったきっかけは何ですか？

ある日、町長も参加する大切な会議を忘れてしまった。絶対に覚えていようと思っていた会議を忘れてしまったことに、記憶力の衰えを痛感し強いショックを受けた。その後、ハートサウンズもリクリニックスの『いきいき健康カフェ』の講演を知り、話を聞きたいと参加したことがきっかけ。

●3ヶ月通った感想はいかがですか？

朝、起きた時に、昨日の夕食に何を食べたかを思い出せるようになった。帯広まで車の運転はしんどいと思っていたが、今は週一回通うことが楽しくなってきた。また、健康関連の番組を録画して、出来ることは試してみようと意欲が出てきた。



学習療法家族交流会開催のお知らせ

- 日時:平成26年11月16日(日) 14時から15時30分まで(13時30分会場)
- 場所:とちか館(帯広市西7条南6丁目2番地) 駐車場 63台完備
- 内容:あなたの夢は何ですか？

～認知症の方に夢を語っていただきます～

☆職員劇☆ 波平さんが認知症に？！

～サザエさん一家の奮闘～



お待ちしています。山村様、ありがとうございます。

●今の夢は何ですか？
会いたい人(初恋の君)がいるので秋田県へ行きたい♡
最後の質問には、とびきりの笑顔を見せてくださった山村様。これからも、一時間二十分の道のりではありますが、安全運転で、そして笑顔で通っていただけるのを心からお待ちしています。