

アンダンテ 新聞

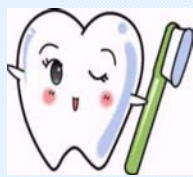
第21号
2013.9.30 発行
〒080-0027
帯広市西17条南3丁目
24番24号
社会福祉法人 光寿会
介護老人保健施設
ケアステーションアンダンテ
TEL 0155-58-6500
FAX 0155-58-6501
http://koujyukai.org
E-mail
info-andante@koujyukai.org

リハビリ豆知識

今回より数回に分けてリハビリ部の紹介をいたします。職員は理学療法士1名、作業療法士2名、言語聴覚士2名、以上4名で構成されており、介護部や看護部との多職種と連携を図りながら在宅生活を目指し、施設でその方らしい生活を送れるように利用者様を支援させていただいています。

【言語聴覚士について】

言語聴覚士は食べる事や話すことに関わるリハビリを実施します。口の中に問題がないか、水をのむ時にむせはないか、声が出るか等を評価し、改善に向けてのリハビリを行なう専門職です。



第4回

Dr. 吉田コラム

「腰が痛いのですが」「それは椎間板に炎症が起きているからでしょう」「このような受け答えがよく見られるように、炎症は痛みを主要な原因の一つです。では炎症とは何かというと、火事みたいなものと思っ下さい。熱が出て赤くなり腫れて痛いのが炎症です。

目の炎症、皮膚のかぶれ、虫刺され、やけど、打撲など表面に生じたものは、この四つの症状がよくわかります。(弱い持続的痛みが「かゆみ」と自覚されます)しかし、腰痛など深部の炎症は痛みだけしか自覚されませんし、アレルギー性鼻炎などでは痛みよりもくしゃみ等が主な自覚症状となります。

次に炎症はなぜ生じるかというと、損傷された組織を修復する為です。組織障害が生じると、破壊された組織をいったんすべて取り去り、そして新たに作ることで損傷を修復する過程が炎症です。その為に損傷された部位に血液を集中させる必要があります、その血液の集中が痛みとして自覚されます。

つまり痛みがなければ、組織は治らない、薬で痛みを
一〇〇%とってしま
うと体は治らないこ
とをご理解いただき
たいと思います。



インフルエンザ予防接種

☆インフルエンザワクチンは、いつ接種すればいいの？

インフルエンザワクチンは接種してから実際に効果を発揮するまでに約二週間かかります。流行期間が十二月〜三月ですから、十一月中旬頃までには接種を終えておくことより効果的でしょう。



☆インフルエンザワクチンを接種したら、インフルエンザにはかからない？

インフルエンザワクチンは、打てば絶対にかからない、というものではありませんが、たとえかかっても病気が重くなることを防いでくれるのです。
ただし、この効果も一〇〇%ではないことにご注意ください。

**第三十二回
老人福祉施設研究発表会に
参加しました**

七月三十一日、札幌で行われた老人福祉施設研究発表会に当施設の遠藤成人（介護主任）が参加・発表してきました。

発表内容は「トイレに行かなくちゃ！ チームで勝ち取った在宅復帰」を主題に、入所当時は寝たきりでおむつを使用していた利用者様が、リハビリと、日常生活のケアにより1人でトイレへ行けるようになり、在宅復帰できた事例を発表しました。

副会長様のご講評では、「参加者では唯一の老健施設でしたが、素晴らしい取り組みですね」とお褒めのお言葉をいただきました。今後も、施設全体でご利用者様のケア向上のための取り組みを進めていきたいと思っております。



**第十回くもん学習療法
家族交流会開催の
お知らせ**

お知らせ

今年六月に行われた第九回くもん学習療法家族交流会に引き続き、左記の日程でケアセッションアンダンテ主催のくもん学習療法家族交流会を開催させて頂き、迎えられた方がいらつしやい家族・地域との交流を目的とした家族交流会も、今回で第十回を迎えました。

これも一重に御家族様、地域の皆様のご理解、御支援あつての事と感謝しております。家族交流会を通して、皆様に学習療法の効果、感動を改めて感じて頂けると幸いです。皆様お誘い合わせの上、御参加下さいます様、宜しくお願い致します。なお、参加御希望の方は、ケアセッションアンダンテ 担当 横山へ

☎〇一五五八八六五〇〇

- 日時
平成25年11月24日(日)
受付 14時～14時30分
開演 14時30分～16時
- 会場
とかちプラザ
1階 大集会室
- 内容
「事例紹介」
「実践！脳体操」

入場無料

**アンダンテ
(9月のご報告)**



敬老会

《敬老会のご報告》

九月十三日、敬老会を開催しました。今回表彰された利用者様は総勢十三名です。そのなかで今年、百歳の誕生日を迎えられた方がいらつしやいことでも嬉しいことです。

当日は、通所リハビリの者様によるフラダンスと職員の出して笑顔でご覧になっていました。皆様、おめでとうございます！

編集後記



天气に恵まれた夏祭りは、お陰様で大成功に終わることができました。今月も敬老会があり、皆様には楽しんでいただき、職員一同うれしく思っています。これからも色々な行事を企画しておりますので、お楽しみに！

《広報委員会》

職員による演奏



祝長寿



100歳おめでとう