

# アルペジオ通信

ArPeggio  
アルペジオ

第12号  
2015.3.10発行  
〒080-2476 帯広市自由が丘5丁目16番地9  
社会福祉法人 光寿会  
介護老人福祉施設アルペジオ  
TEL: 0155-38-3301  
FAX: 0155-38-3302  
URL: <http://koujyukai.org/>

アルペジオより、日々の出来事などを皆様にお知らせしている広報紙です。三か月に一回発行しています。

## アルペジオに鬼がやってきた!



「鬼は〜そと!  
福は〜うち!!」



二〇一五年になり、早くも一カ月が過ぎました。まだまだ寒い日が続いていますが、日々利用者様のお元気な姿が見られます。二月三日は節分の日。アルペジオでは豆まきを行いました。鬼がユニットに現れると、利用者様は「来た来た!」と楽しそうに声を出され、「鬼は外!」の掛け声と一緒に豆まきを行い、どの利用者様も積極的に参加して下さいました。

子どもだけではなく大人にも人気の「妖怪体操第一」を、最後に鬼たちが利用者様に披露しました。ご覧になられた利用者様はとても喜ばれ、手拍子をされる方、一緒に踊ってくださる方など、様々な姿が見られました。

退治した鬼と  
記念撮影!



よーでる  
よーでる♪



## アルペジオの御長寿さん

今回は、今年九十歳を迎えられた、桑原様にお話をお伺いしました。



桑原様

桑原様は習字がとてもお上手ですね。いつ頃から始められたのですか。  
桑原様「小学四年生頃に学校で習い始めました。

大人になってからも続けられたのですか。

桑原様「教える資格は取りました。教えてみないかと誘われたこともあったけど、身体が弱かったから途中で辞めたら習っている方が困ると思っ

てやらなかったの。  
資格をお持ちなんてすごいですね。上手く書くコツはなにかありますか。  
桑原様「手本を見て書くだけ。好きだからね、上手く書くコツはわからない(笑)」

これからも作品楽しみにしていますね。  
桑原様「はい、頑張ります。」

## 栄養課だよ!



光寿会のホーム  
ページにてブログ  
やっています♪



## 祝 三周年!



アルペジオは皆様ののおかげで無事に三周年を迎えることができました。三月五日は三周年をお祝いして、人気がお寿司と茶碗蒸しを「お祝い御膳」として

お出ししました。

「とっても美味しいよ♪」と好評のお祝い御膳です。開設当初からいらっしやる利用者様と当時は懐かしみ、三年間の思い出話を楽しみました。これからも皆様と一緒に五周年、十周年目指していきますように!

アルペジオ 管理栄養士奥山



# デイサービスホワイエだより

## バレンタインデー

二月十三日、デイサービスホワイエではバレンタイン調理レクリエーションでパフェ作りをしました。

材料はバナナアイス、コーンフレーク、バナナ、みかん缶、生クリーム、そしてソースはもちろんチョコレート！

バレンタインデーなので女性利用者様に手際よく可愛らしいパフェを作って頂き、食べながら楽しいひと時を過ごしました。



「気持ちをこめて・・・」



## デイサービスホワイエの一日

今回は通所デイサービスホワイエの一日を紹介させて頂きたいと思います。

ホワイエのスタートは、当日ご利用予定の利用者様に体調と送迎時間の確認の電話連絡をしてから送迎車二台を使用し各ご家庭にお迎えに行きます。九時三十分から朝の会を行います、その後看護師による血圧や体温のチェック等を行い入浴となります。それと並行してラジオ体操・ころぼん体操等を行って理なく行います。



昼食前には光寿会オリジナルの口腔体操をして、いよいよ皆さん楽しみにしている昼食となります。昼食後は午睡や余暇活動の時間とさせていただきます。午後からはもう一度血圧測定をさせて頂き、「ふまねっと」という歩行練習や学習療法を行っていただきます。

お忙しい中でのご参加、本当にありがとうございます。今後もご家族様と交流、意見交換が出来るように開催したいと思っておりますので、多数のご家族様の参加をお待ちしております。

## 家族会開催



平成二十七年二月二十一日（土）に平成二十六年年度家族会を開催し、七家族、計十一名のご家族様が参加して下さいました。「アルペジオ活動報告」「看取りDVD鑑賞」、その後「アルペジオ彩りご膳」を食べながら、質問やご意見を頂きました。「入所時より元気になった」「毎月のお手紙で様子がわかりやすい」等、アンケートでもたくさんのご意見をいただきました。今後の参考にさせて頂きたいと思えます。広報誌についても「家族に交代で一言書いていただくのはどうか」等のご意見をいただきました。



この度第十一号のアルペジオ通信を発行することができました。先日開催された家族会では広報誌に対しての貴重なご意見をいただき、本当に感謝いたします。今後の広報誌作成の参考にさせていただきます。今後は「アルペジオ通信」の発行も四年目を迎えます。ますます充実した内容でお伝え出来るようになります。

### 編集後記

福祉用具購入費用として  
帯広市 西川様 現金

ご寄附ありがとうございました

### ホワイエの一日

- 9:30 うがい・手洗い  
健康チェック  
入浴・軽体操
- 11:30 口腔体操
- 12:00 昼食
- 12:30 歯磨き・休憩
- 13:00 学習療法  
趣味活動
- 14:00 健康チェック  
軽体操  
ふまねっと
- 15:00 ティータイム
- 15:30 レクリエーション
- 16:40 デイサービス終了



三時よりおやつ時間。三時半からは利用者様の希望に添えるようなレクリエーションをしています。楽しく過ごした時間もつかの間、四時四十分には送迎車に乗り込み玄関先までお送りさせて頂きデイサービスホワイエの一日は終わります。

ホワイエでは無料体験も随時受け付けていますので、どうぞお気軽にお問い合わせください。