

アルペジオ通信

ArPeggio
アルペジオ

第11号
2015.1.10発行
〒080-2476 帯広市自由が丘5丁目16番地9
社会福祉法人 光寿会
介護老人福祉施設アルペジオ
TEL : 0155-38-3301
FAX : 0155-38-3302
URL: <http://koujyukai.org/>

アルペジオより、日々の出来事などを皆様にお知らせしている広報紙です。三か月に一回発行しています。

新年のご挨拶



施設長
森 須賀子

新年明けましておめでとうございます。アルペジオでは三回目の明るいお正月を迎えることができました。これも利用して頂いております皆様、地域の皆様のおかげと心より感謝申し上げます。施設内にはいつも笑い声が響き、おいしい匂いがして、頭の体操を行う元気のよい声が聞こえ、穏かに過ぎて頂く事を心がけてまいりました。昨年に入所だけでなく、シルバーウイニングを始めショートステイ、デイサービスともに飛躍的にたくさんの皆様にご利用して頂きました。これからも利用者様を中心に置き、職員がいきいきと働けますように環境を整える事も合わせて、努めて参りたいと思っております。なくてはならない施設と言っただけです。本日も職員一同一層の努力研鑽をいたします。ことしもどうぞよろしくお願いいたします。

アルペジオクリスマス会

十二月二十四日のクリスマススイブに、アルペジオでクリスマス会を開催致しました。催し物として、帯広ひよつとこ会の皆様との踊り、自衛隊の方の着ぐるみショーと大盛り上がりでした。ひよつとこ踊りでは、昔、民謡を嗜まれていた利用者様が歌ってくださる場面もありました。自衛隊の方の着ぐるみには利用者様も「かわいいね」「こっちはおいで」と喜ばれておりました。最後にサンタクロースから皆様にクリスマスプレゼント！「ありがとうございます」「楽しかったです」と喜んで頂けました。

みんなで メリークリスマス!



♪めでた めでたの～若松さ～ま～



ひマリンちゃん、ありがとう!



アルペジオのかわいいサンタさんと



オラフサンタさんともナカイさんも一緒にメリークリスマス!



デイサービスホワイエだより



回転寿司へ行ってきました



「のり巻きにしようかしら?」



平成二十六年十一月二十八日、デイサービス・ホワイエの金曜利用者様たちと外出レクリエーションとして、かねてより要望のあった回転寿司へ行ってきました。

「のり巻きにしようかしら? しめ鯖は必ず頼まなくっちゃ!」など朝から大変盛り上がり、お寿司屋に到着してからもそれぞれ好きなお寿司を思う存分召し上がっていました。時には「主人はマグロが好きだったのよね。」と思いを話される一面もありました。お腹も心も満たされた外出レクリエーションとなりました。



学習療法家族交流会を終えて

施設サービス管理係長 吉田 元



昨年十一月十六日、当法人が毎年開催している「学習療法家族交流会」で事例発表をさせて頂きました。当日は『お父さん、箱根行っちゃう?』というテーマで、アルペジオに入所するS様(要介護五)が孫娘様

の結婚式に出席するべく、奥様と一緒に箱根まで旅行に行く内容を紹介させて頂きました。事例を作る過程で、この二年間、介護職員を中心に全職員が「一日でも多くS様の笑顔を見たい」という思いが、学習療法というケアを通じて繋がりが合っていた事、また、奥様の悩みや願い等、当事者であるご家族にしかわからない思いに触れることができ、改めて介護や福祉の奥深さを実感しました。



栄養課だより



光寿会のホームページにてブログやっています♪



あけましておめでとうございます。今年も美味しいお食事を心を込めて丁寧に作ってまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



元旦には素敵なお新年を迎えられるようアルペジオ特製おせちをご用意させて頂きました。おせち盛合わせは、「お赤飯、筑前煮、サーモンマリネ、栗きんとん、海老煮、黒豆、祝いかまぼこ、みかん」となっております。お正月らしい雰囲気のお食事を楽しんで頂けましたでしょうか。

今年も昨年同様、「目で見て美味しく、味わって美味しく、そして楽しい!」をモットーに、喫茶ハーモニ、焼き芋、たくあん、梅干し作り、梅ジュース作り、焼肉バーベキュー、餃子作りや流しそうめん! などなど楽しいお食事をたくさん企画していきたいと思っております。この他にも皆様からのリクエスト行事やお食事に対するご意見・ご要望等お待ちしておりますので、一緒に「アルペジオの美味しい楽しい食事」を作っていくたい致します! どうぞ宜しくお願い致します!

栄養課 管理栄養士 奥山恵美子



アルペジオ特製おせち



箸袋もお手製です♪

ご寄附ありがとうございます

帯広市	藤原様	みかん
帯広市	佐藤様	みかん
帯広市	山内様	オムツ

編集後記

この度第十一号のアルペジオ通信を発行することができました。今年も利用者様と沢山の思い出を作り、皆様にも紙面を通して思い出を共有していただけたらと思います。アルペジオ通信ではご意見、ご感想をお待ちしております。より良い紙面づくりに参考にさせていただきます。