

アルペジオ通信



第8号
2014.3.10発行
〒080-2476 帯広市自由が丘5丁目16番地9
社会福祉法人 光寿会
介護老人福祉施設アルペジオ
TEL: 0155-38-3301
FAX: 0155-38-3302
URL: <http://koujyukai.org/>

アルペジオより、日々の出来事などを皆様にお知らせしている広報紙です。三か月に一回発行しています。

節分の日

アルペジオで今回二回目となる節分の日。今年度は豆まきの他に、クレープとプリンを利用者さまにもご協力いただき、作る事ができました。

本日の昼食は節分ちらし寿司で、可愛い鬼の節分カードを添え、とても好評でした。

豆まきの際にはもちろん鬼も登場。

鬼に扮した職員が各ユニットを廻り、「鬼は外！福は内！」と、利用者さまには、職員手製の、紙で作った豆をまいていただき、楽しそうな声がユニット内に響いていました。

本年一年も、利用者様がお元気で過ごされますように職員一同、心より願っております。

鬼に扮した職員



豆を手にする笑顔の利用者さま



利用者さまと一緒に作ったクレープ



寄附で頂いたお雛様と記念撮影♪



スタッフお手製”卵の殻”で作ったお雛様



三月四日（一日遅れとなりましたが…）ひな祭りを行いました。

今年度は各ユニットで桜もち作りにも挑戦したり、おしるこ作りをしました。利用者様にも形作りをお手伝いして頂き、あんこを丸める手際の良さにビックリ！です。

「もう、無いのかい？」と言われる程でした。

あんこを包むのが少し難しかったけれど、出来上がりもとても可愛らしく「売ってるやつみたい」との声も上がっていました。

みなさんで出来上がった桜もちと甘酒を美味しくいただきました。当日の昼食はちらしずし♪お花を模りきれいで、美味しくこちらもとても好評でした。

利用者さまがつくれた、桜もち



当日の昼食のちらしずし



【ご寄附ありがとうございました！】

帯広市／兒玉 義春さまよりお雛様のご寄附を頂きました。今年のひなまつりは地域交流スペースに飾らせていただきました。今後も大切に使用させていただきます、ありがとうございました。

アルペジオ開設 お祝いご膳

アルペジオが二〇十二年三月五日に開設してから、早いもので三年目を迎えることができました。皆様のおかげです、ありがとうございます。皆様へ感謝の気持ちを込めまして「開設お祝いご膳」を提供いたしました。

(まぐろ、サーモン、ホタテ、エビの四貫+おいなりさん+たまご)、毎回好評のお寿司ですが、二周年記念ということもあって、今回のお味は格別ですね。キザミの方には、彩りきれいなちらし寿司を提供しました。

これからも皆様のご要望にお応えできるよう、お食事を作ってまいりますので、どんどんご要望をお寄せ下さい！

また、ご家族様のお食事も有料(昼食500円)にはなりますが承っておりますので、行事の日など、ご一緒にお食事がかたがたでしょうか？

【管理栄養士 奥山恵美子】



お祝いご膳 メニュー

- ・お寿司
- ・清汁
- ・青梗菜の柚和え
- ・いちご、キフィフルーツ

シネマホワイエ



二月十二日水曜日、デイサービスホワイエにて映画上映会を行いました。

名付けて「シネマホワイエ」第一回は昭和の名作「君の名は・・・」です。

主演の佐田啓二・岸恵子が演じる愛し合いながらもすれ違う男女のメロドラマを大きなスクリーンに映し出し、スピーカーで音楽を流すと感動で涙を流される利用者様が續出するほど臨場感たっぷり大迫力の上映会となりました。

「シネマホワイエ」は今後も定期的に懐かしの名作を鑑賞して頂き当時の思い出等を語り合う時間や場所を設けたいと思っています。引き続き無料体験も受け付けていきますので、この機会に是非一度デイサービスホワイエへお越しください。



「君の名は・・・」鑑賞中の様子



スタンプラリー 修了表彰

以前、本紙にて、堀口様が全国名所スタンプラリーに挑戦中と紹介させていただきましたが、今回、無事にラリーを終え、施設長より表彰状を授与されました。

毎日欠かさず、事務所までの距離を往復し、努力されてきました。

いまは新たに、全国特産品スタンプラリーに挑戦中です。

がんばれ、美味しいもの食べ歩き！



全国名所スタンプラリーを修了された堀口とみゑ様

【歌謡クラブ】を発足しました

平成二十六年一月より、毎月第二、四週火曜日の十四時からハーモニーで「歌謡クラブ」を開催しております。ポカポカした暖炉のある会場では、カラオケや手拍子に合わせて二十名程の利用者様が童謡や唱歌を元気いっぱい歌っております。

開始は「ラジオ体操第一」からスタートし、スタンプお手製の歌詞カードを見ながら「荒城の月」や「ふるさと」などの童謡を歌い、その後カラオケで「北国の春」や「きよしのズンドコ節」など、人気の演歌を熱唱されています！

声が出しづらい利用者様も、音楽に合わせて膝を叩いたり、頷いたりそれぞれ楽しんで頂いております。

また、会の最後には民謡がとても上手な利用者様が「北海盆歌」や「こきりこ節」などを披露してくださいます。

スタートしてまだ数回ですが、今後も利用者様の皆様に楽しく歌って頂き、交流の機会となればと思います。



地域交流スペースにて。
楽しい歌声が響いております♪

