

第2号
2012.8.31発行
〒080-2476 帯広市自由が丘
5丁目16番地9
社会福祉法人 光寿会
介護老人福祉施設 アルペジオ
TEL:0155-38-3301
FAX:0155-38-3302

アルペジオより、日々の出来事などを皆様にお知らせしている広報紙です。三か月に1回発行しています。



アンダンテ

夏祭り



平成二十四年七月二十二日、アルペジオの利用者様とアンダンテの夏祭りに行ってきました。当日は天気にも恵まれて、熱中症を心配するほどの快晴でした。

ピアノのお姉さんからバレーボールの動物をいただいたり、「バレエ&ダンス内杉」よりエンジェルキッズの皆様の可愛いダンス披露を拝見し

たりと、楽しんでいました。お楽しみをいしてごましました。



よさこいの演舞もあり、チーム「むらむらあず」のみなさんの踊りは大変にすばらしいもので、皆、口々に「すごいね」「すばらしいね」などの声が聞こえました。

二時間ちょっとの滞在でしたが利用者様は皆さん、とても満足された様子で帰途につかれ、「来年もまた来たいね」と、おっしゃられていました。アンダンテの職員の皆様、ありがとうございました。



Chips 園児交流会

アルペジオ正面入り口前に暖炉のある部屋があります。そこが地域交流スペースです。地域交流スペースでは、地域のボランティアの皆様との協力の下、多種多様なイベントを行ってまいりました。その内容をご紹介します。いただきます。

先月、アルペジオのお向かいにある託児所Chipsの園児たちが遊びに来られました。園児達より、歌のプレゼントをもらったり、アンパンマン体操と一緒に踊りました。

また、アルペジオ利用者様からは、お手玉、あやとり、お披露出し、世代を超え交流する機会がありました。お楽しみをいしてごましました。



音楽療法

また、音楽を用いて心身機能の維持改善等を目的とする音楽療法も行いました。

小里愉日子音楽療法士のキーボード演奏の下、懐かしい童謡や昭和歌謡曲などを歌ったり、音楽クイズなどをして楽しく笑顔があふれる1日となりました。

アルペジオでは、地域交流スペースを利用者様と地域の方々との交流の場として活用しています。皆様のご参加、ご協力をお待ちしております。





栄養課便り

ユニットで餃子を焼こう！

先日、各ユニットにホットプレートを出して餃子を焼きました！

普段、厨房でお食事を作っていただいているグリーンハウスさん協力のもと、グリーンハウスさん手作りの餃子を生の状態で各ユニットにお届けしました。その後は、グリーンハウスさんの餃子を焼く実演です！

餃子を焼くジュージューという音、漂う香り、どれも食欲をそそるものでした。

「美味しそうだねえ」と見つめる利用者様の笑顔。

焼き立ての餃子に皆様食欲アップ！大満足の餃子となりました。



居宅介護支援事業所 シルバーウイング

アルペジオ事務所内にあります、居宅介護支援事業所シルバーウイングです。

「どうすれば介護保険証がもらえるの？」「デイやヘルパーはどこに申し込んで使うの？」「どんなサービスがあって、金額はいくらなの？」など、介護保険でお困りの時はまずお気軽にご相談ください。ケアマネジャーが無料で対応させていただきます。ご連絡お待ちしております。

担当 / 尾矢・田口
0155・38・2251



リハビリコラム



こんにちは、アルペジオの機能訓練指導員の佐々木です。今回は入所している皆様がかを書いているようにかと思いきや、NさんとHさんを例にあげてみます。

Nさん、Hさんともに普段から車椅子でほとんど運動せず足腰がだいたい弱ってしまっている状態です。なので、まず立てるようになるのを目的に立つ練習からはじめました。加えてHさんは下肢のむくみがとても強かったのでマッサージも並行しておこなっています。

現在、Hさんは下肢のむくみだいぶん良くなり、立位、移乗ともにスムーズにできるようになりました。Hさんは調子良いですが、Nさんは立位保持がやっとといった感じでした。

人によって状態はさまざま、調子も良不良ありますが、利用者様みな頑張ってくれています。これからみんなが元気になるように取り組んでいきますので、よろしくお願います。

スタッフ募集！

職種：介護員（パート）
看護師（パート）

- ・年齢不問
- ・勤務日・時間等、委細面談の上

ご希望の方は下記担当まで連絡ください
担当：渡辺 0155-38-3301

編集部より

こんにちは、広報委員長です。アルペジオ通信も第二号を出すことができました。これもみなさまのおかげだと深く感謝しております。ありがとうございます。今回はアンダンテ夏祭り、Chipsの交流会、音楽療法、餃子パーティ等たくさんイベントがありました。利用者様の様子を少しでも伝えることができれば幸いです。次回の発行は秋ごろを予定しております。よろしくお願います。

