

アルペジオ通信



第1号
2012.5.31発行
〒080-2476 帯広市自由が丘
5丁目16番地9
社会福祉法人 光寿会
介護老人福祉施設 アルペジオ
TEL:0155-38-3301
FAX:0155-38-3302

アルペジオより、日々の出来事などを皆様にお知らせしている広報紙です。三か月に1回発行しています。

ユニット紹介

皆さんこんにちは。アルペジオには、「マーチ」、「ポルカ」、「ワルツ」、「タンゴ」の4つのユニットがあります。
1階には、「マーチ」、「ワルツ」。
2階は、「ポルカ」。ショートステイ専用のユニット、「タンゴ」の4つのユニットがあります。

皆さん、お気づきでしょうか？ユニットの名前はすべて、音楽の名前になっています。毎日、利用者様にかこまれ、あつという間に一日が過ぎていってしまいます。私たちの日課のひとつに、頭の体操（モン学習療法）とお口の体操（口腔体操）があります。頭の体操は、簡単な読み、書き、計算をする事で脳を活性化し、

認知症の予防や改善を図り、いつまでも健康で元気に生活できるよう取り組んでいます。

お口の体操は喉つまりをせず、ご飯を美味しく食べるために主に、お昼ご飯の前を下を上下・左右に動かしたり、唾がでやすくなるようにお口の周りのマッサージをして、たまには歌などを歌って楽しく体操しています。

アルペジオはいつも笑顔であふれています。ぜひ、アルペジオのユニットに遊びに来てください。



5月19日生まれのお誕生日会の様子です♪



職員紹介



施設長 森 須賀子

おひとり、おひとりに光を当てる介護の実践という法人の理念を守ります



介護係長 長谷川 康則

3月に開設して、ようやく施設が落ち着いてきました。これからは入居者様の生活をどう充実させていくかを課題として取り組んでいきます。



介護主任 元木 志穂

利用者様が日々、安心して生活が送れるよう施設を作りあげていけたらと思います。

ウエモンズハートにて、アイスクリームを食べました♪



介護 ユニットリーダー 岩間 大輔

入居者様にひかりのあたる時間が少しでも多く作れるように頑張っています。よろしくお願いいたします。



介護 ユニットリーダー 秋山 ひろみ

一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。

リハビリコラム



柔道整復師 佐々木 規之

利用者様の日々の健康のサポートに
まい進しています。よろしくお願ひ致します。



こんにちは。アルペジオで機能訓練指導員をしている佐々木です。柔道整復師です。今回は昨日訓練指導員のお仕事について話をさせていただきます。

仕事内容は利用者様の日常生活に必要な機能を維持するための訓練をすることですが、ひとりひとりのお体の状態にあったリハビリの内容を決めることも大事なお仕事になります。

リハビリの内容を決めた後、利用者様に無理がかからない程度に継続して頑張っている様子、皆様が安心して暮らせるようにスタッフ一同協力していきます。

今度ともよろしくお願ひ致します。



栄養課便り



お祝いご膳①

アルペジオのお食事は「北海道グリーンハウス」さんが作ってくださっています。

栄養士・調理師・他合計5名の少数精鋭で皆様に安全に美味しく召し上がっていただけるように日々工夫し、ココロと体にやさしい食事作りに取り組んでいます。

アルペジオ開設時には、豪華なお祝いご膳を作っていたいただきました。

アルペジオのこだわりは、旬の食材を活かし、彩り豊かでバランスの良い食事内容に加え、陶器の食器を使用し、食事の雰囲気や食事を大切に食事を楽しむ事に重点を置いています。献立は施設の管理栄養士



管理栄養士 奥山 恵美子

栄養は生きることへの基礎です。「食べること」が楽しみや生きがいにつながり、さらに生活機能の向上や自己実現につながっていくよう、心を籠めて美味しい食事を提供していきます。お食事について気軽に相談ください。

も携わっておりますので、ご意見・ご要望、どんなお寄せください。

行事食やおやつレクなど、皆様方のお希望を取り入れて、楽しい「アルペジオ」の食事を創っていききたいと思っておりますので、宜しくお願ひ致します。

事前にご注文いただければ、有価ではありますが、ご家族の皆様にも一緒にお食事を召し上がっていただけます。

楽しいひと時を一緒にいかがでしょうか？ お気軽にご相談ください。



お祝いご膳②

決算報告

貸借対照表		千円	
H24年3月31日			
資産の部		負債の部	
流動資産	322,881	流動負債	99,127
固定資産	2,097,921	固定負債	1,817,300
基本財産	2,055,272	負債の部合計	1,916,428
その他の固定資産	42,649	純資産の部	
		基本金	22,631
		国庫補助金等特別積立金	365,116
		その他の積立金	0
		次期繰越活動収支差額	116,628
		純資産の部合計	504,375
資産の部合計	2,420,803	負債純資産の部合計	2,420,803

社会福祉法人光寿会の平成23年度決算報告について、平成24年5月24日に開催された理事会において承認されました。尚、決算報告書の書面につきましては6月30日までの午前10時から午後5時までケアステーションひかり受付にて閲覧できますので、ご希望の方は、職員までお申し出下さい。(法人事務局)

編集部より

編集委員長Mです。HOTな話題で、皆さんがほっとできるような新聞づくりを行っていきたく思います。記事のアイデア等、随時募集しております！

Sです。リハビリのコラムも書いています。楽しい読み物になるように心がけています。よろしくお願ひします。

笑う介護士、袖山卓也さん目指して日々邁進中！でもスベってコケての毎日。うーん、負けるもんか！A

本誌のレイアウトなどを担当しています。なるべく見やすく、綺麗な紙面になるよう心がけていきます。C